鞍手幼稚園様　11月給食献立表　卵・乳製品除去食

2日	月	ささみかつ 鶏ささみ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	ミートペンネ ペンネ・玉ねぎ・合挽ミンチ・塩・こしょう・ミートソース	つみれ煮 魚のすり身・玉ねぎ・塩・こしょう・片栗粉	ブロッコリーサラダ ブロッコリー・ドレッシング	ごはん ふりかけ
4日	水	牛肉コロッケ 牛肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	塩焼きそば 焼きそば麺・塩・こしょう・キャベツ・人参・玉ねぎ・塩ダレ	肉団子 鶏ミンチ・玉ねぎ・片栗粉・砂糖・醤油		パン ジュース
5日	木	照焼ハンバーグ 合挽きミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・砂糖・みりん・醤油	ナポリタン スパゲッティ・玉ねぎ・ベーコン・塩・こしょう・ケチャップ	イカチリソース イカ・小麦粉・塩・チリソース	わかめじゃこ わかめ・ちりめんじゃこ・胡瓜・砂糖・酢・薄口醤油	ごはん ふりかけ
6日	金	串カツ 豚肉・玉ねぎ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	塩サバ サバ・塩	レンコン金平 レンコン・砂糖・みりん・薄口醤油・ゴマ	ウインナー ウインナー・塩・こしょう・鶏がらスープ	ごはん ふりかけ
9日	月	牛焼肉 牛肉・キャベツ・もやし・人参・塩・こしょう・醤油	イカフライ イカ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	ミートボール 鶏ミンチ・玉ねぎ・片栗粉・砂糖・醤油	オクラサラダ オクラ・ドレッシング	ごはん ふりかけ
10日	火	メンチカツ 合挽きミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・砂糖・小麦粉・パン粉	焼ビーフン ビーフン・キャベツ・玉ねぎ・人参・塩・こしょう・醤油	じゃがそぼろ煮 じゃがいも・鶏ミンチ・砂糖・みりん・醤油	ブロッコリーサラダ ブロッコリー・ドレッシング	ごはん ふりかけ
12日	木	アジフライ アジ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	焼うどん うどん・豚肉・キャベツ・人参・塩・こしょう・ソース	しゅうまい 鶏ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・しゅうまいの皮	ほうれん草お浸し ほうれん草・人参・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ
13日	金	生姜焼き 豚肉・酒・みりん・醤油・生姜	ビーフメンチ 牛肉・玉ねぎ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	筍土佐煮 筍・砂糖・みりん・薄口醤油・かつお節	インゲン和え物 インゲン・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ
16日	月	豚ヒレカツ 豚ヒレ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	ペペロンチーノ 玉ねぎ・スパゲッティ・ベーコン・しめじ・塩・こしょう	ミニデミグラバーグ 鶏ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・片栗粉・デミグラスソース	ささみ胡瓜酢 鶏ささみ・胡瓜・砂糖・酢・薄口醤油	ごはん ふりかけ
17日	火	鶏唐塩だれ 鶏肉・にんにく・生姜・片栗粉・塩・こしょう・塩だれ	丸天厚揚げ 丸天・厚揚げ・砂糖・みりん・醤油	レンコン蒟蒻 レンコン・こんにゃく・砂糖・みりん・醤油	マカロニサラダ マカロニ・コーン・胡瓜・人参・塩・コショウ・ドレッシング	ごはん ふりかけ
18日	水	カレーライス　ゼリー 牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ケチャップ・カレー粉・にんにく・生姜・チキンスープ				ごはん
19日	木	白身魚南蛮 ホキ・塩・こしょう・片栗粉・砂糖・酢・薄口醤油	きんぴらごぼう ごぼう・人参・砂糖・みりん・薄口醤油・ゴマ	五目ひじき ひじき・竹の子・竹輪・刻み揚げ・人参・砂糖・みりん・醤油	ほうれん草白和え ほうれん草・豆腐・人参・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん ふりかけ
20日	金	ハヤシハンバーグ 合挽きミンチ・牛肉・玉ねぎ・塩・こしょう・ケチャップ・ハヤシソース	カレーコロッケ じゃがいも・塩・こしょう・小麦粉・パン粉・カレー粉	麻婆春雨 豚ミンチ・春雨・ネギ・砂糖・醤油・みりん・ごま油	丸天煮 丸天・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん ふりかけ
24日	火	キャベツメンチ 合挽ミンチ・キャベツ・玉ねぎ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	豚焼きそば 豚肉・焼きそば麺・玉ねぎ・キャベツ・人参・塩・こしょう・ソース	ブロッコリー餡かけ ブロッコリー・砂糖・みりん・薄口醤油	小松菜油揚げ 小松菜・油揚げ・人参・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ
25日	水	カレーライス　ゼリー 牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ケチャップ・カレー粉・にんにく・生姜・チキンスープ				ごはん
26日	木	チキントマトソース 鶏肉・玉ねぎ・塩・こしょう・トマトソース	和風スパゲッティ スパゲッティ・玉ねぎ・ベーコン・しめじ・酒・醤油・みりん	切り干し大根枝豆煮 切干大根・枝豆・人参・・砂糖・みりん・薄口醤油	ブロッコリーサラダ ブロッコリー・ドレッシング	ごはん ふりかけ
27日	金	エビフライ エビ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	牛肉ごぼう 牛肉・ごぼう・砂糖・みりん・醤油	ほうれん草ベーコン ほうれん草・ベーコン・塩・こしょう・砂糖・醤油	もやしナムル もやし・砂糖・酢・薄口醤油	ごはん ふりかけ
30日	月	鶏天 鶏むね肉・小麦粉・塩	焼ラーメン ラーメン・豚肉・キャベツ・人参・塩・こしょう・醤油	つくね高野豆腐 つくね・高野豆腐・砂糖・みりん・醤油	オクラひじき和え オクラ・ひじき・人参・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ