

鞍手幼稚園様 10月給食献立表 卵・乳製品除去食

1日	木	豚ネギ塩 豚ロース・ネギ・塩だれ・砂糖・みりん・薄口醤油	白身フライ ホキ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	ミートボール 鶏ミンチ・玉ねぎ・砂糖・みりん・醤油・片栗粉	スパゲッティサラダ スパゲッティ・胡瓜・コーン・人参・ドレッシング・塩・こしょう	ごはん ふりかけ
2日	金	鶏の唐揚げ 鶏肉・塩・こしょう・酒・醤油・片栗粉・にんにく・生姜	ペペロンチーノ スパゲッティ・玉ねぎ・ペペロンチーノ・塩・こしょう・醤油・にんにく	インゲン厚揚げ煮 インゲン・厚揚げ・砂糖・みりん・醤油	レンコンサラダ レンコン・練りごま・砂糖・みりん	ごはん ふりかけ
5日	月	牛肉コロッケ 牛肉・玉ねぎ・じゃがいも・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	旨塩焼きそば 焼きそば麺・豚肉・人参・キャベツ・塩・こしょう	五目ひじき煮 ひじき・揚げ大豆・人参・しょうが・砂糖・みりん・醤油	竹輪と胡瓜酢 胡瓜・竹輪・砂糖・酢・薄口醤油	ごはん ふりかけ
6日	火	照焼ハンバーグ 鶏ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・片栗粉・砂糖・みりん・醤油	サーモンフライ サーモン・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	きんぴらごぼう ごぼう・人参・砂糖・みりん・醤油・ゴマ	胡瓜とハムの酢もの 胡瓜・ハム・砂糖・酢・薄口醤油	ごはん ふりかけ
7日	水	カレーライス セリー 牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ケチャップ・カレー粉・にんにく・生姜・チキンスープ				ごはん
8日	木	トンカツ 豚ロース・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	カレー麻婆豆腐 豚ミンチ・豆腐・ネギ・砂糖・みりん・醤油・カレー粉	揚げボール 魚のすり身・玉ねぎ・人参・塩・こしょう・醤油・片栗粉	ブロッコリーサラダ ブロッコリー・ドレッシング	ごはん ふりかけ
9日	金	牛すき煮 牛肉・豆腐・砂糖・みりん・醤油	春巻き 春巻きの皮・豚ミンチ・キャベツ・人参・砂糖・塩・こしょう・醤油	かぼちゃ煮 かぼちゃ・砂糖・みりん・醤油	大根人参酢 大根・人参・胡瓜・砂糖・酢・薄口醤油	ごはん ふりかけ
13日	火	豚しゃぶ 豚肉・キャベツ・人参・塩・こしょう・ゴマドレ	チキン竜田揚げ 鶏肉・酒・みりん・醤油	ウインナー ウインナー・塩・こしょう・鶏がらスープ	レンコンひじきサラダ レンコン・ひじき・人参・砂糖・みりん・醤油・ゴマ	ごはん ふりかけ
14日	水	鶏天 鶏肉・小麦粉・塩	レンコン金平 レンコン・砂糖・みりん・醤油・ゴマ	かぼちゃ煮 かぼちゃ・砂糖・みりん・醤油	ブロッコリーサラダ ブロッコリー・ドレッシング	ごはん ふりかけ
15日	木	メンチカツ 合挽ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	焼魚 メバル・塩	ほうれん草ベーコン ほうれん草・ベーコン・塩・こしょう・砂糖・醤油	蒟蒻豆腐 蒟蒻・豆腐・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ
16日	金	照焼チキン 鶏肉・酒・みりん・醤油	イカフライ イカ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	ウインナーキャベツ ウインナー・キャベツ・人参・塩・こしょう・醤油	大豆蒟蒻 大豆・つきこん・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ
20日	火	白身魚南蛮酢 ホキ・塩・こしょう・片栗粉・砂糖・酢・薄口醤油・玉ねぎ・人参	豚肉もやし炒め 豚肉・もやし・塩・こしょう・醤油	小松菜油揚げ 小松菜・油揚げ・人参・塩・こしょう・薄口醤油	レンコンサラダ レンコン・練りごま・砂糖・みりん	ごはん ふりかけ
21日	水	豚ロースカツ 豚ロース・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	焼きそば 焼きそば麺・豚肉・人参・キャベツ・塩・こしょう・ソース	ブロッコリー餡かけ ブロッコリー・砂糖・みりん・薄口醤油・片栗粉	インゲンあえもの インゲン・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ
22日	木	ハンバーグトマトソース 合挽ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・パン粉・砂糖・トマトソース	ポテナゲ ポテト・チキンナゲット・塩・こしょう	筍こんにゃく 筍・こんにゃく・砂糖・みりん・醤油	ほうれん草白和え ほうれん草・人参・豆腐・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん ふりかけ
23日	金	カレーコロッケ じゃがいも・玉ねぎ・塩・こしょう・カレー粉・小麦粉・パン粉	麻婆茄子 豚ミンチ・茄子・ねぎ・砂糖・醤油・片栗粉	牛肉ごぼう 牛肉・ごぼう・砂糖・みりん・醤油	ささみ胡瓜 鶏ささみ・胡瓜・砂糖・酢・薄口醤油	ごはん ふりかけ
26日	月	鶏唐塩だれ 鶏肉・塩・こしょう・酒・醤油・片栗粉・にんにく・生姜	ナポリタン スパゲッティ・玉ねぎ・ハム・塩・こしょう・ケチャップ	ミートボール 鶏ミンチ・玉ねぎ・砂糖・みりん・醤油	ほうれん草お浸し ほうれん草・人参・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ
27日	火	豚生姜焼 豚肉・生姜・砂糖・みりん・醤油	かぼちゃ挽肉フライ 合いびき肉・南瓜・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	しゅうまい しょうがの皮・鶏ミンチ・玉ねぎ・砂糖・みりん・醤油・片栗粉	じゃがいも煮 ジャガイモ・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん ふりかけ
28日	水	鶏の香草焼き 鶏肉・塩・こしょう・パセリ・バジル	肉じゃが 牛肉・玉ねぎ・じゃがいも・人参・砂糖・みりん・醤油	ひじきと枝豆煮 ひじき・枝豆・人参・砂糖・みりん・醤油	ウインナー ウインナー・塩・こしょう・鶏がらスープ	ごはん ふりかけ
29日	木	エビフライ エビ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	豚肉プルコギ風 豚肉・もやし・塩・こしょう・砂糖・醤油・味噌	ごぼう天煮 ごぼう・天・砂糖・みりん・醤油	春雨錦糸酢もの 胡瓜・春雨・錦糸卵・砂糖・酢・薄口醤油	ごはん ふりかけ
30日	金	野菜きのこバーグ 鶏ミンチ・玉ねぎ・しめじ・エノキ・塩・こしょう・片栗粉	白身フライ ホキ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	小松菜ベーコン 小松菜・ベーコン・砂糖・みりん・醤油	カレーポテト じゃがいも・塩・こしょう・カレー粉	ごはん ふりかけ