

鞍手幼稚園様 9月給食献立表 卵・乳製品除去食

1日	火	串カツ 豚肉・玉ねぎ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	茄子と肉団子 茄子・肉団子・砂糖・みりん・薄口醤油	そばろレンコン 鶏ミンチ・レンコン・砂糖・みりん・醤油	小松菜煮浸し 小松菜・人参・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん フルーツ
2日	水	カレーライス ゼリー 牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ケチャップ・カレー粉・にんにく・生姜・チキンスープ				ごはん
3日	木	メンチカツ 合挽肉・塩・コショウ・玉ねぎ・片栗粉・パン粉	焼魚 赤魚・塩	ごぼう天煮 ごぼう天・砂糖・みりん・醤油	大根酢 大根・人参・砂糖・酢・薄口醤油	ごはん フルーツ
4日	金	回鍋肉 豚肉・キャベツ・ピーマン・砂糖・みりん・醤油・味噌	春巻き 豚ひき肉・片栗粉・春巻きの皮・塩・こしょう	大根がんも 大根・がんも・砂糖・みりん・薄口醤油	枝豆サラダ 春雨・枝豆・胡瓜・人参・ドレッシング	ごはん フルーツ
7日	月	白身フライソース ホキ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう・ソース	肉じゃが 牛肉・玉ねぎ・じゃがいも・人参・砂糖・みりん・醤油	野菜ビーフン ビーフン・キャベツ・人参・塩・こしょう・砂糖・醤油	小松菜胡麻和え 小松菜・人参・砂糖・みりん・醤油・ゴマ	ごはん フルーツ
8日	火	唐揚げ 鶏肉・にんにく・生姜・片栗粉・塩・こしょう・酒・醤油	焼きつくね 鶏ミンチ・玉ねぎ・片栗粉・砂糖・みりん・醤油	イカとひじき煮 イカ・ひじき・人参・砂糖・みりん・醤油	ほうれん草お浸し ほうれん草・人参・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん フルーツ
9日	水	カレーライス ゼリー 牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ケチャップ・カレー粉・にんにく・生姜・チキンスープ				ごはん
10日	木	牛丼煮 牛肉・玉ねぎ・砂糖・醤油・みりん	レンコンはさみ揚げ レンコン・豚ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・醤油・片栗粉	小松菜とエビ炒め 小松菜・エビ・人参・塩・こしょう・醤油	南瓜煮 南瓜・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん フルーツ
11日	金	チキン竜田揚げ 鶏肉・酒・みりん・醤油	トマトペンネ ペンネ・玉ねぎ・ベーコン・塩・こしょう・トマトソース	南瓜煮 南瓜・砂糖・みりん・薄口醤油	もやしナムル もやし・人参・砂糖・みりん・薄口醤油・ゴマ油	ごはん フルーツ
14日	月	肉じゃが 牛肉・玉ねぎ・じゃがいも・人参・砂糖・みりん・醤油	ささみフライ 鶏ささみ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	ウインナー野菜炒め ウインナー・玉ねぎ・キャベツ・人参・塩・こしょう・醤油	マカロニサラダ マカロニ・胡瓜・コーン・人参・塩・コショウ・ドレッシング	ごはん フルーツ
15日	火	ジャポネハンバーグ 合挽肉・玉ねぎ・塩・コショウ・玉ねぎ・片栗粉・パン粉	オニポテフライ じゃがいも・玉ねぎ・塩・こしょう	ブロッコリー海鮮炒め ブロッコリー・エビ・イカ・あさり・塩・コショウ	ウインナー ウインナー・塩・こしょう・鶏がらスープ	ごはん フルーツ
16日	水	ネギ塩焼肉 ネギ・牛肉・キャベツ・玉ねぎ・人参・塩・こしょう・醤油	アジフライ アジ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	ポテト煮 じゃがいも・砂糖・みりん・醤油		パン ジュース
17日	木	白身南蛮酢 ホキ・片栗粉・塩・こしょう・砂糖・酢・薄口醤油	豚バラカレー炒め 豚バラ・塩・こしょう・キャベツ・人参・玉ねぎ・カレー粉	ミートボール 合挽肉・玉ねぎ・片栗粉・ケチャップ・塩・こしょう	茄子煮びたし 茄子・砂糖・みりん・醤油	ごはん フルーツ
18日	金	鶏の照焼 鶏肉・酒・みりん・醤油	いかの天ぷら いか・小麦粉・塩	牛肉ピーマン炒め 牛肉・ピーマン・塩・こしょう・砂糖・醤油	ウインナー肉団子 ウインナー・肉団子・塩・こしょう・鶏がらスープ	ごはん フルーツ
24日	木	ポーク竜田揚げ 豚肉・酒・みりん・醤油	塩焼きそば 焼きそば麺・豚肉・塩・こしょう・キャベツ・人参・塩だれ	若竹煮 わかめ・竹の子・砂糖・みりん・醤油	ブロッコリーサラダ ブロッコリー・ドレッシング	ごはん フルーツ
25日	金	牛肉プルコギ風 牛肉・もやし・玉ねぎ・ネギ・砂糖・醤油・みりん・ごま油	キンピラゴボウ ごぼう・人参・酒・みりん・醤油	チキンナゲット 鶏肉・小麦粉・塩・こしょう	インゲンあえもの インゲン・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん フルーツ
28日	月	白身魚野菜餡 タラ・玉ねぎ・人参・砂糖・みりん・薄口醤油・片栗粉	焼スパゲッティ スパゲッティ・豚肉・キャベツ・塩・こしょう・ソース	南瓜煮 南瓜・砂糖・みりん・薄口醤油	じゃがそばろ 合挽ミンチ・じゃがいも・砂糖・みりん・醤油	ごはん フルーツ
29日	火	豚ヒレカツ 豚ヒレ肉・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	ナポリタン スパゲッティ・玉ねぎ・ピーマン・塩・こしょう・ケチャップ	ハムもやし炒め ハム・もやし・塩・こしょう・醤油	かつおおくら和え おくら・砂糖・みりん・薄口醤油・かつお節	ごはん フルーツ
30日	水	ハヤシハンバーグ 合挽肉・玉ねぎ・塩・コショウ・玉ねぎ・片栗粉・パン粉	竹輪磯辺揚げ 竹輪・青のり・小麦粉・塩	小松菜とエビ炒め 小松菜・エビ・人参・塩・こしょう・醤油	蒟蒻煮 蒟蒻・砂糖・みりん・醤油	ごはん フルーツ