

鞍手幼稚園様 8月給食献立表 卵・乳製品除去食

3日	月	白身フライ ホキ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	きんぴらレンコン レンコン・人参・砂糖・みりん・醤油・ゴマ	カレーじゃが煮 じゃがいも・砂糖・みりん・薄口醤油・カレー粉	大根酢 大根・人参・胡瓜・砂糖・酢・薄口醤油	ごはん ふりかけ
4日	火	塩だれ焼肉 牛肉・玉ねぎ・キャベツ・人参・塩・こしょう・塩ダレ	スタミナカツ 豚肉・玉ねぎ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	ミートボール 鶏ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・パン粉・砂糖・醤油	インゲン胡麻和え インゲン・砂糖・みりん・醤油・ゴマ	ごはん ふりかけ
5日	水	ハンバーグ 合挽ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・パン粉・トマトソース	焼きビーフン ビーフン・キャベツ・玉ねぎ・人参・塩・こしょう・醤油	がんもインゲン がんも・インゲン・砂糖・みりん・醤油	ポテトフライ じゃがいも・塩・こしょう	ごはん ふりかけ
6日	木	海老カツ エビ・魚のすり身・玉ねぎ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	牛肉ごぼう 牛肉・ごぼう・砂糖・みりん・醤油	ほうれん草コーン ほうれん草・コーン・塩・こしょう・醤油	レンコンサラダ レンコン・練りゴマ・人参・砂糖・醤油	ごはん ふりかけ
7日	金	肉じゃがコロッケ 牛肉・じゃがいも・玉ねぎ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	ナポリタン スパゲッティ・玉ねぎ・ベーコン・塩・こしょう・醤油・ケチャップ	小松菜ベーコン 小松菜・ベーコン・人参・塩・こしょう・醤油	春雨サラダ 春雨・胡瓜・人参・ドレッシング	ごはん ふりかけ
10日	月	とり天 鶏肉・塩・小麦粉	豚肉と筍煮 豚肉・竹の子・砂糖・醤油・みりん	肉団子甘酢 鶏ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・片栗粉・砂糖・酢・醤油	ほうれん草白和え ほうれん草・人参・豆腐・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん ふりかけ
19日	水	白身魚甘酢餡 タラ・片栗粉・塩・こしょう・玉ねぎ・人参・砂糖・酢・醤油	鶏肉大根煮 鶏肉・大根・砂糖・みりん・薄口醤油	ツナブロッコリー ツナ・ブロッコリー・塩・こしょう・醤油	マカロニサラダ マカロニ・胡瓜・コーン・ドレッシング・塩・こしょう	ごはん ふりかけ
20日	木	チキンカツ 鶏肉・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	焼きそば 焼きそば麺・豚肉・キャベツ・塩・こしょう・醤油	つみれ煮 エビ・魚のすり身・玉ねぎ・塩・こしょう・片栗粉	じゃこわかめ 胡瓜・ちりめんじゃこ・わかめ・砂糖・酢・醤油薄口	ごはん ふりかけ
21日	金	牛焼肉 牛肉・玉ねぎ・人参・キャベツ・塩・こしょう・醤油	厚揚げインゲン 厚揚げ・インゲン・砂糖・みりん・醤油	南瓜煮 南瓜・砂糖・みりん・薄口醤油	スパゲッティサラダ スパゲッティ・胡瓜・コーン・ドレッシング・塩・こしょう	ごはん ふりかけ
24日	月	チキン竜田揚げ 鶏肉・酒・みりん・醤油	ペペロンチーノ スパゲッティ・玉ねぎ・ベーコン・塩・こしょう・醤油・にんにく	しゅうまい 鶏ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・醤油・片栗粉	ブロッコリーサラダ ブロッコリー・ドレッシング	ごはん ふりかけ
25日	火	北海道コロッケ 牛肉・じゃがいも・人参・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	鶏野菜トマト 鶏肉・茄子・パプリカ・塩・こしょう・トマトソース	イカブロッコリー イカ・ブロッコリー・塩・こしょう・醤油	ウインナー ウインナー・塩・こしょう・鶏がらスープ	ごはん ふりかけ
26日	水	ヒレカツ 豚ヒレ肉・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	バジルパンネ パンネ・玉ねぎ・ベーコン・バジル・塩・こしょう	丸天煮 丸天・砂糖・みりん・薄口醤油	もやしナムル もやし・砂糖・酢・薄口醤油・ゴマ油	ごはん ふりかけ
27日	木	白身南蛮酢 タラ・片栗粉・塩・こしょう・玉ねぎ・人参・砂糖・酢・薄口醤油	きんぴらごぼう ごぼう・人参・砂糖・みりん・醤油	じゃがウインナー じゃがいも・ウインナー・塩・こしょう・砂糖	南瓜煮 南瓜・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん ふりかけ
28日	金	カレーライス ゼリー 牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ケチャップ・カレー粉・にんにく・生姜・チキンスープ				ごはん
31日	月	アジフライ アジ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	焼ラーメン ラーメン・豚肉・キャベツ・人参・塩・こしょう・醤油	ひじき揚げ煮 ひじき・揚げ・大豆・砂糖・みりん・醤油	南瓜煮 南瓜・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん ふりかけ