

鞍手幼稚園様 7月給食献立表 卵・乳製品除去食

1日	水	カレーライス ゼリー				ごはん
		牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ケチャップ・カレー粉・にんにく・生姜				
2日	木	焼肉メンチカツ	ごぼうそぼろ炒め	ウインナーブロッコリー	大根の煮物	ごはん ふりかけ
		牛肉・玉ねぎ・砂糖・醤油・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	鶏ミンチ・ごぼう・砂糖・みりん・醤油	ウインナー・ブロッコリー・塩・こしょう・鶏がらスープ	大根・砂糖・みりん・醤油	
3日	金	牛肉としめじすき煮	ごまおさつコロッケ	小松菜ベーコン	もやしソテー	ごはん ふりかけ
		牛肉・しめじ・人参・砂糖・みりん・醤油	さつまいも・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	小松菜・ベーコン・人参・砂糖・塩・こしょう・醤油	もやし・人参・塩・こしょう・醤油	
6日	月	白身魚甘酢餡	豚肉プルコギ	焼鳥	ブロッコリーサラダ	ごはん ふりかけ
		ホキ・塩・こしょう・片栗粉・玉ねぎ・人参・酢・砂糖・薄口醤油	豚肉・もやし・人参・砂糖・醤油・味噌	鶏肉・酒・みりん・醤油	ブロッコリー・ドレッシング	
7日	火	鶏の唐揚げ	和風スパゲティ	海鮮つみれわかめ煮	ポテト煮	ごはん ふりかけ
		鶏肉・塩・こしょう・酒・醤油・片栗粉・にんにく・生姜	スパゲッティ・ベーコン・玉ねぎ・しめじ・みりん・醤油	魚のすり身・わかめ・砂糖・みりん・薄口醤油	ジャガイモ・砂糖・みりん・薄口醤油	
8日	水	牛焼肉	野菜かき揚げ	ミートボール	大根なます	ごはん ふりかけ
		牛肉・玉ねぎ・人参・キャベツ・もやし・塩・こしょう・砂糖・みりん・醤油	ごぼう・人参・玉ねぎ・人参・小麦粉・塩	鶏ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・片栗粉	大根・人参・胡瓜・砂糖・酢・薄口醤油	
9日	木	白身の天ぷら	牛肉とカリフラワー	厚揚げ絹さや煮	ささみ胡瓜酢	ごはん ふりかけ
		ホキ・塩・小麦粉	牛肉・カリフラワー・砂糖・みりん・薄口醤油	厚揚げ・絹さや・砂糖・みりん・薄口醤油	鶏ささみ・胡瓜・砂糖・酢・薄口醤油	
13日	月	ロースカツ	鶏だし塩焼きそば	レンコンゆかり和え	ウインナー	ごはん ふりかけ
		豚ロース・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	焼きそば麺・鶏肉・キャベツ・人参・塩・こしょう・醤油	レンコン・ゆかり・砂糖・みりん・薄口醤油	ウインナー・塩・こしょう・鶏がらスープ	
14日	火	ハヤシバーグ	オニオンリングフライ	きんぴらごぼう	ほうれん草白和え	ごはん ふりかけ
		合挽ミンチ・玉ねぎ・小麦粉・塩・こしょう・ケチャップ・デミグラスソース	玉ねぎ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	ごぼう・人参・砂糖・みりん・醤油・ゴマ	ほうれん草・豆腐・人参・砂糖・みりん・薄口醤油	
15日	水	チキン竜田揚げ	ベーコントマトスパ	ツナポテト	もやし和え	ごはん ふりかけ
		鶏肉・酒・みりん・醤油	スパゲッティ・ベーコン・玉ねぎ・しめじ・トマトソース・塩・こしょう	ツナ・じゃがいも・塩・こしょう・醤油	もやし・人参・砂糖・みりん・薄口醤油	
16日	木	白身魚南蛮	牛肉ごぼう	海老シュウマイ	竹輪ひじき	ごはん ふりかけ
		ホキ・塩・こしょう・片栗粉・玉ねぎ・人参・酢・砂糖・薄口醤油	牛肉・ごぼう・砂糖・醤油・みりん	エビ・魚のすり身・玉ねぎ・シュウマイの皮・塩・こしょう	ひじき・竹輪・人参・砂糖・醤油・みりん	

鞍手幼稚園様 7月希望給食献立表 卵・乳製品除去食

17日	金	豚ヒレカツ 豚ヒレ肉・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	赤魚照焼 赤魚・酒・みりん・薄口醤油・生姜	ブロッコリー餡 ブロッコリー・砂糖・みりん・薄口醤油・片栗粉	春雨サラダ 春雨・胡瓜・人参・ドレッシング	ごはん ふりかけ
21日	火	フライドチキン 鶏肉・塩・こしょう・チキンパウダー・片栗粉	回鍋肉 豚肉・キャベツ・ピーマン・塩・こしょう・醤油・味噌	つみれ煮 魚のすり身・玉ねぎ・砂糖・みりん・薄口醤油・生姜	蓮根サラダ レンコン・人参・練りゴマ・塩・こしょう	ごはん ふりかけ
22日	水	エビフライ エビ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	肉じゃが 牛肉・玉ねぎ・人参・砂糖・みりん・醤油	ハンバーグ 合挽ミンチ・玉ねぎ・小麦粉・塩・こしょう	春雨サラダ 春雨・胡瓜・人参・ドレッシング	ごはん ふりかけ
23日	木	牛肉と厚揚げ煮 牛肉・厚揚げ・人参・砂糖・みりん・醤油	白身フライ ホキ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	小松菜ベーコン 小松菜・ベーコン・人参・砂糖・塩・こしょう・醤油	マカロニサラダ マカロニ・胡瓜・ドレッシング・塩・こしょう・コーン	ごはん ふりかけ
24日	金	とんかつ 豚ロース・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	ベーコンペンネ ペンネ・玉ねぎ・ベーコン・砂糖・塩・こしょう・トマトソース	イカチヂミ イカ・にら・小麦粉・塩・こしょう	かぼちゃ煮 かぼちゃ・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ
27日	月	野菜コロッケ じゃがいも・人参・玉ねぎ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	牛肉厚揚げ煮 牛肉・厚揚げ・砂糖・みりん・醤油	冬瓜餡かけ 冬瓜・砂糖・みりん・薄口醤油・片栗粉	スパゲティサラダ スパゲティ・胡瓜・ドレッシング・塩・こしょう・コーン	ごはん ふりかけ
28日	火	生姜焼き 豚ロース・砂糖・みりん・醤油・生姜	海苔塩ささみ揚 鶏ささみ・海苔・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	イカ塩焼きそば 焼きそば麺・イカ・キャベツ・人参・玉ねぎ・塩・こしょう	ウインナー ウインナー・塩・こしょう・鶏がらスープ	ごはん ふりかけ
29日	水	油淋鶏 鶏肉・塩・こしょう・酒・醤油・片栗粉・砂糖・酢・ネギ	焼ナポリタン スパゲティ・ベーコン・玉ねぎ・ピーマン・塩・こしょう・ケチャップ	れんこんきんぴら れんこん・砂糖・みりん・醤油・ゴマ	蓮根サラダ レンコン・人参・練りゴマ・塩・こしょう	ごはん ふりかけ
30日	木	ハムカツ ハム・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	ささみキャベツ 鶏ささみ・キャベツ・塩・こしょう・醤油	焼きナス 茄子・砂糖・みりん・薄口醤油・かつお節	丸天煮 丸天・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん ふりかけ
31日	金	カレーバーグ 合挽ミンチ・玉ねぎ・小麦粉・塩・こしょう・カレーソース	アジフライ アジ・塩・胡椒・小麦粉・パン粉	大根そぼろ 鶏ミンチ・大根・砂糖・みりん・薄口醤油	蒟蒻煮 蒟蒻・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ