

鞍手幼稚園様 6月給食献立表 卵・乳製品除去食

1日	月	豚キャベツ炒め 豚肉・キャベツ・もやし・人参・塩・こしょう・醤油	白身フライ ホキ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	がんも煮 がんも・砂糖・みりん・薄口醤油	春雨サラダ 春雨・胡瓜・人参・パプリカ・ドレッシング	ごはん ふりかけ	
2日	火	チキンステーキ 鶏肉・塩・こしょう・砂糖・みりん・醤油・大根おろし	麻婆茄子 茄子・片栗粉・豚ミンチ・塩・こしょう・醤油・みりん	イカチリ イカ・小麦粉・塩・チリソース	焼きそば 焼きそば麺・豚肉・キャベツ・塩・こしょう・ソース	ごはん ふりかけ	
3日	水	白身ソース ホキ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉・ソース	ナポリタン スパゲッティ・玉ねぎ・しめじ・ベーコン・塩・こしょう・ケチャップ	ほうれん草コーン コーン・ほうれん草・塩・こしょう・醤油		パン ジュース	
4日	木	ネギ塩豚 豚肉・塩だれ・砂糖・鶏がらスープ・ネギ	のり塩ささみ揚 鶏ささみ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉・のり	丸天煮 丸天・砂糖・みりん・薄口醤油	ポテト煮 ジャガイモ・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ	
5日	金	おろしハンバーグ 合挽ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・パン粉・大根おろし	イカフライ いか・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	きんぴらごぼう ごぼう・人参・砂糖・みりん・醤油	ブロッコリーサラダ ブロッコリー・ドレッシング	ごはん ふりかけ	
8日	月	白身きのこソテー ホキ・しめじ・えのき・塩・こしょう・醤油	肉野菜炒め 豚肉・キャベツ・もやし・人参・塩・こしょう・醤油	ミートボール 鶏ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・醤油・片栗粉	おくらひじき和え オクラ・ひじき・みりん・薄口醤油	ごはん ふりかけ	
9日	火	牛丼煮 牛肉・玉ねぎ・砂糖・醤油・みりん	とんかつ 豚ロース・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	青菜竹輪炒め 小松菜・竹輪・塩・こしょう・砂糖・みりん・醤油	南瓜煮 南瓜・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん ふりかけ	
10日	水	揚げ豚おろし 豚肉・塩・こしょう・片栗粉・大根おろし・砂糖・醤油	塩焼きそば イカ・キャベツ・人参・焼きそば麺・塩・こしょう	筍土佐煮 筍・砂糖・みりん・薄口醤油・かつお節	ウインナー ウインナー・塩・こしょう・鶏がらスープ	ごはん ふりかけ	
11日	木	厚切りハムカツ ロースハム・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	肉みそナス ナス・豚ミンチ・砂糖・醤油・味噌	ツナブロッコリー ツナ・ブロッコリー・砂糖・みりん・薄口醤油	コーンソテー コーン・塩・こしょう・砂糖・醤油	ごはん ふりかけ	
12日	金	チキン竜田揚げ 鶏肉・酒・みりん・醤油	いかチヂミ いか・キャベツ・にら・人参・塩・こしょう・小麦粉	枝豆ひじき ひじき・枝豆・人参・砂糖・みりん・醤油	もやしナムル もやし・砂糖・酢・薄口醤油・ゴマ油	ごはん ふりかけ	
15日	月	豚ヒレカツ 豚ヒレ肉・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	厚揚げ蒟蒻煮 厚揚げ・蒟蒻・砂糖・みりん・薄口醤油	鶏レバー甘煮 レバー・砂糖・みりん・醤油・生姜	中華サラダ 春雨・胡瓜・人参・ドレッシング・ゴマ油	ごはん ふりかけ	
16日	火	鶏の唐揚げ 鶏肉・塩・こしょう・酒・醤油・片栗粉・にんにく・生姜	ロールキャベツ 豚ミンチ・玉ねぎ・キャベツ・塩・こしょう・鶏ガラスープ	ほうれん草じゃこ炒め ほうれん草・ちりめん・塩・こしょう・醤油	ポテト煮 ジャガイモ・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ	
17日	水	カレーライス 牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ケチャップ・カレー粉・にんにく・生姜				ゼリー	ごはん
18日	木	デミハンバーグ 合挽ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・パン粉	蓮根磯辺天 蓮根・魚のすり身・塩・小麦粉・青のり	南瓜煮 南瓜・砂糖・みりん・薄口醤油	ほうれん草白和え ほうれん草・人参・豆腐・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん ふりかけ	
19日	金	アジフライ アジ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	焼きビーフン ビーフン・キャベツ・人参・塩・こしょう・醤油	ひじき煮 ひじき・人参・大豆・砂糖・みりん・薄口醤油	つみれ煮 魚のすり身・玉ねぎ・塩・こしょう・片栗粉	ごはん ふりかけ	
22日	月	豚しゃぶ 豚肉・キャベツ・もやし・人参・塩・こしょう・醤油	コーン枝豆揚げ コーン・枝豆・塩・こしょう・醤油・片栗粉	丸天煮 丸天・砂糖・みりん・薄口醤油	根菜サラダ ゴボウ・人参・筍・しいたけ・砂糖・醤油	ごはん ふりかけ	
23日	火	カツ甘煮 豚ロース・塩・こしょう・小麦粉・パン粉・砂糖・みりん・醤油	白身しんじょ 白身魚・豆腐・人参・砂糖・みりん・薄口醤油・片栗粉	レンコン金平 レンコン・砂糖・みりん・醤油・ゴマ	もやしナムル もやし・砂糖・酢・薄口醤油・ゴマ油	ごはん ふりかけ	
24日	水	鶏の甘辛揚げ 鶏肉・塩・こしょう・酒・砂糖・醤油・片栗粉	焼きそば 豚肉・キャベツ・焼きそば麺・塩・こしょう・ソース	もやしそばろ 鶏ミンチ・もやし・人参・砂糖・醤油・みりん		パン ジュース	
25日	木	豚の生姜焼き 豚ロース・酒・みりん・醤油・生姜	竹輪の磯辺揚げ 竹輪・小麦粉・塩・青のり	南瓜煮 南瓜・砂糖・みりん・薄口醤油	インゲン胡麻和え インゲン・砂糖・みりん・醤油・ゴマ	ごはん ふりかけ	
26日	金	塩サバ サバ・塩	串カツ 豚肉・玉ねぎ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	筍インゲン煮 筍・インゲン・砂糖・みりん・薄口醤油	サツマイモ甘煮 サツマイモ・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん ふりかけ	
29日	月	鶏天 鶏肉・塩・小麦粉	トマトペンネ ペンネ・玉ねぎ・ベーコン・塩・こしょう・トマトソース	切り干し大根煮 切り干し大根・人参・枝豆・砂糖・みりん・薄口醤油	肉団子 鶏ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・醤油・片栗粉	ごはん ふりかけ	
30日	火	肉じゃが 牛肉・じゃがいも・人参・砂糖・みりん・醤油	スタミナカツ 豚肉・玉ねぎ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	ほうれん草お浸し ほうれん草・人参・砂糖・みりん・醤油	ウインナー ウインナー・塩・こしょう・鶏がらスープ	ごはん ふりかけ	