

# 鞍手幼稚園様 5月給食献立表 卵・乳製品除去食

1日	金	肉じゃが <small>牛肉・玉ねぎ・じゃがいも・人参・砂糖・みりん・醤油</small>	カボチャ煮 <small>カボチャ・砂糖・みりん・醤油</small>	ウインナー <small>ウインナー・塩・こしょう・鶏がらスープ</small>	きんぴらごぼう <small>ごぼう・人参・砂糖・みりん・醤油</small>	ごはん ふりかけ	
7日	木	チキンカツ <small>鶏肉・塩・こしょう・小麦粉・パン粉</small>	焼きそば <small>焼きそば麺・豚肉・玉ねぎ・人参・キャベツ・塩・こしょう・ソース</small>	肉団子 <small>鶏ミンチ・玉ねぎ・砂糖・みりん・醤油・片栗粉</small>	野菜白和え <small>ほうれん草・人参・豆腐・砂糖・みりん・薄口醤油</small>	ごはん ふりかけ	
8日	金	肉豆腐 <small>牛肉・人参・豆腐・砂糖・みりん・醤油</small>	ゴマおさつコロッケ <small>紫いも・小麦粉・パン粉・塩・こしょう</small>	ハンバーグ <small>鶏ミンチ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉・砂糖</small>	もやしナムル <small>もやし・人参・砂糖・みりん・薄口醤油・ゴマ油</small>	ごはん ふりかけ	
11日	月	鶏天 <small>鶏ささみ・塩・小麦粉</small>	焼きナポリ <small>スパゲッティ・ベーコン・玉ねぎ・ピーマン・ケチャップ・塩・こしょう</small>	厚揚げつくね <small>厚揚げ・つくね・砂糖・みりん・薄口醤油</small>	ブロッコリーサラダ <small>ブロッコリー・ドレッシング</small>	ごはん ふりかけ	
12日	火	豚ヒレカツ <small>豚ヒレ肉・塩・こしょう・小麦粉・パン粉</small>	魚のレモン焼 <small>赤魚・塩・こしょう・レモンソース</small>	小松菜竹輪 <small>小松菜・竹輪・人参・砂糖・みりん・薄口醤油</small>	ポテト煮 <small>じゃがいも・砂糖・みりん・醤油</small>	ごはん ふりかけ	
13日	水	カレーライス ゼリー <small>牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ケチャップ・カレー粉・にんにく・生姜</small>					ごはん
14日	木	鶏つくねバーグ <small>鶏ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉</small>	春巻き <small>豚ミンチ・玉ねぎ・キャベツ・春巻きの皮・塩・こしょう・片栗粉</small>	カボチャ煮 <small>カボチャ・砂糖・みりん・醤油</small>	ほうれん草ソテー <small>ほうれん草・人参・塩・こしょう・醤油</small>	ごはん ふりかけ	
15日	金	メンチカツ <small>合挽ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉</small>	麻婆茄子 <small>豚ミンチ・茄子・ネギ・砂糖・みりん・醤油・片栗粉</small>	焼きビーフン <small>豚肉・ビーフン・玉ねぎ・人参・キャベツ・塩・こしょう</small>	ブロッコリーサラダ <small>ブロッコリー・ドレッシング</small>	ごはん ふりかけ	
18日	月	エビカツ <small>エビ・魚のすり身・塩・こしょう・小麦粉・パン粉</small>	肉野菜炒め <small>豚肉・キャベツ・人参・玉ねぎ・しめじ・塩・こしょう</small>	しゅうまい <small>合挽肉・キャベツ・玉ねぎ・塩・こしょう・小麦粉</small>	おくらひじき和え <small>おくら・ひじき・人参・砂糖・みりん・醤油</small>	ごはん ふりかけ	
19日	火	アジフライ <small>アジ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう</small>	回鍋肉 <small>豚肉・キャベツ・ピーマン・味噌・塩・こしょう・醤油</small>	肉団子 <small>鶏ミンチ・玉ねぎ・砂糖・みりん・醤油・片栗粉</small>	マカロニサラダ <small>マカロニ・コーン・グリーンピース・人参・塩・コショウ・ドレッシング</small>	ごはん ふりかけ	
20日	水	カレーライス ゼリー <small>牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ケチャップ・カレー粉・にんにく・生姜</small>					ごはん
21日	木	豚生姜焼き <small>豚肉・酒・醤油・みりん・生姜</small>	鶏の竜田揚げ <small>鶏肉・酒・みりん・醤油・片栗粉</small>	南瓜煮 <small>南瓜・砂糖・みりん・薄口醤油</small>	つみれ煮 <small>魚のミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・片栗粉・醤油</small>	ごはん ふりかけ	
22日	金	鶏唐塩だれ <small>鶏肉・塩・こしょう・片栗粉・酒・醤油・生姜・にんにく</small>	ミニBBQバーグ <small>鶏ミンチ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉・砂糖・ケチャップ・ウスターソース</small>	竹の子おかか煮 <small>竹の子・砂糖・醤油・みりん・かつお節</small>	ウインナー <small>ウインナー・塩・こしょう・鶏がらスープ</small>	ごはん ふりかけ	
26日	火	牛肉コロッケ <small>じゃがいも・牛肉・塩・こしょう・小麦粉・パン粉</small>	焼スパゲッティ <small>豚肉・キャベツ・人参・スパゲッティ・塩・こしょう・ソース</small>	野菜練り天 <small>魚のすり身・玉ねぎ・人参・砂糖・醤油・みりん・片栗粉</small>	野菜白和え <small>ほうれん草・人参・豆腐・砂糖・みりん・薄口醤油</small>	ごはん ふりかけ	
27日	水	牛肉厚揚げ煮 <small>牛肉・厚揚げ・人参・砂糖・みりん・醤油</small>	のり塩ささみ揚げ <small>鶏ささみ・小麦粉・のり・塩</small>	ツナじゃが <small>じゃがいも・シーチキン・砂糖・みりん・醤油</small>	ブロッコリー <small>ブロッコリー・塩・こしょう・鶏がらスープ</small>	ごはん ふりかけ	
28日	木	唐揚げ <small>鶏肉・塩・こしょう・片栗粉・酒・醤油・生姜・にんにく</small>	ソース焼きそば <small>焼きそば麺・豚肉・玉ねぎ・人参・キャベツ・塩・こしょう・ソース</small>	ひじきレンコン <small>ひじき・レンコン・人参・砂糖・みりん・醤油</small>	もやしソテー <small>もやし・人参・塩・こしょう・醤油</small>	ごはん ふりかけ	
29日	金	デミハンバーグ <small>鶏ミンチ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉・砂糖・デミグラスソース</small>	いか磯辺フライ <small>いか・魚のすり身・小麦粉・パン粉・塩・こしょう・青のり</small>	黒豆がんも <small>黒豆・豆腐・砂糖・みりん・薄口醤油</small>	スパゲティサラダ <small>スパゲッティ・コーン・グリーンピース・人参・塩・コショウ・ドレッシング</small>	ごはん ふりかけ	