

鞍手幼稚園様 5月給食献立表

1日	金	肉じゃが 牛肉・玉ねぎ・じゃがいも・人参・砂糖・みりん・醤油	チキントマトオムレツ 卵・砂糖・塩・鶏肉・玉ねぎ・トマトソース	とうもろこし揚げ とうもろこし・小麦粉・卵・塩・こしょう	きんぴらごぼう ごぼう・人参・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ	
7日	木	チキンカツ 鶏肉・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	焼きそば 焼きそば麺・豚肉・玉ねぎ・人参・キャベツ・塩・こしょう・ソース	玉子ロール 玉子・塩・こしょう・砂糖	野菜白和え ほうれん草・人参・豆腐・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん ふりかけ	
8日	金	肉豆腐 牛肉・人参・豆腐・砂糖・みりん・醤油	ゴマおさつコロッケ 紫いも・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	グラタン マカロニ・玉ねぎ・小麦粉・牛乳・チーズ・塩・こしょう・小麦粉	もやしナムル もやし・人参・砂糖・みりん・薄口醤油・ゴマ油	ごはん ふりかけ	
11日	月	鶏天 鶏ささみ・塩・小麦粉	焼きナポリ スパゲッティ・ベーコン・玉ねぎ・ピーマン・ケチャップ・塩・こしょう	厚揚げつくね 厚揚げ・つくね・砂糖・みりん・薄口醤油	ブロッコリーサラダ ブロッコリー・ドレッシング	ごはん ふりかけ	
12日	火	豚ヒレカツ 豚ヒレ肉・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	魚のレモン焼 赤魚・塩・こしょう・レモンソース	小松菜竹輪 小松菜・竹輪・人参・砂糖・みりん・薄口醤油	ポテトサラダ じゃがいも・人参・胡瓜・塩・こしょう・マヨネーズ	ごはん ふりかけ	
13日	水	カレーライス ゼリー 牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ケチャップ・カレー粉・にんにく・生姜					ごはん
14日	木	鶏つくねバーグ 鶏ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	春巻き 豚ミンチ・玉ねぎ・キャベツ・春巻きの皮・塩・こしょう・片栗粉	煮卵 卵・砂糖・みりん・醤油	ほうれん草ソテー ほうれん草・人参・塩・こしょう・醤油	ごはん ふりかけ	
15日	金	メンチカツ 合挽ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	麻婆茄子 豚ミンチ・茄子・ネギ・砂糖・みりん・醤油・片栗粉	焼きビーフン 豚肉・ビーフン・玉ねぎ・人参・キャベツ・塩・こしょう	コールスローサラダ キャベツ・コーン・人参・塩・こしょう・マヨネーズ	ごはん ふりかけ	
18日	月	エビカツ エビ・魚のすり身・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	肉野菜炒め 豚肉・キャベツ・人参・玉ねぎ・しめじ・塩・こしょう	しゅうまい 合挽肉・キャベツ・玉ねぎ・塩・こしょう・小麦粉	おくらひじき和え おくら・ひじき・人参・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ	
19日	火	アジフライ アジ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	回鍋肉 豚肉・キャベツ・ピーマン・味噌・塩・こしょう・醤油	肉団子 鶏ミンチ・玉ねぎ・砂糖・みりん・醤油・片栗粉	マカロニサラダ マカロニ・コーン・グリーンピース・人参・塩・コショウ・マヨネーズ	ごはん ふりかけ	
20日	水	カレーライス ゼリー 牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ケチャップ・カレー粉・にんにく・生姜					ごはん
21日	木	豚生姜焼き 豚肉・酒・醤油・みりん・生姜	チーズと大葉竜田揚げ 鶏肉・大葉・チーズ・塩・こしょう・片栗粉	南瓜煮 南瓜・砂糖・みりん・薄口醤油	つみれ煮 魚のミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・片栗粉・醤油	ごはん ふりかけ	
22日	金	鶏唐塩だれ 鶏肉・塩・こしょう・片栗粉・酒・醤油・生姜・にんにく	ミニBBQバーグ 鶏ミンチ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉・砂糖・ケチャップ・ウスターソース	竹の子おかか煮 竹の子・砂糖・醤油・みりん・かつお節	豆と豆乳サラダ 大豆・枝豆・インゲン豆・コーン・人参・マヨネーズ・塩・こしょう	ごはん ふりかけ	
26日	火	牛肉コロッケ じゃがいも・牛肉・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	焼スパゲッティ 豚肉・キャベツ・人参・スパゲッティ・塩・こしょう・ソース	野菜練り天 魚のすり身・玉ねぎ・人参・砂糖・醤油・みりん・片栗粉	野菜白和え ほうれん草・人参・豆腐・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん ふりかけ	
27日	水	牛肉たまご煮 牛肉・たまご・人参・砂糖・みりん・醤油	のり塩ささみ揚げ 鶏ささみ・小麦粉・のり・塩	ツナじゃが じゃがいも・シーチキン・砂糖・みりん・醤油	ブロッコリー ブロッコリー・塩・こしょう・鶏がらスープ	ごはん ふりかけ	
28日	木	唐揚げ 鶏肉・塩・こしょう・片栗粉・酒・醤油・生姜・にんにく	ソース焼きそば 焼きそば麺・豚肉・玉ねぎ・人参・キャベツ・塩・こしょう・ソース	ひじきレンコン ひじき・レンコン・人参・砂糖・みりん・醤油	もやしソテー もやし・人参・塩・こしょう・醤油	ごはん ふりかけ	
29日	金	デミハンバーグ 鶏ミンチ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉・砂糖・デミグラスソース	いか磯辺フライ いか・魚のすり身・小麦粉・パン粉・塩・こしょう・青のり	黒豆がんも 黒豆・豆腐・砂糖・みりん・薄口醤油	スパゲティサラダ スパゲッティ・コーン・グリーンピース・人参・塩・コショウ・マヨネーズ	ごはん ふりかけ	