

2026

OH! BENTOU ランチサービス 0120-841-120

4月 食育 だより

🌸 ご入園ご進級おめでとうございます 🌸

進級したお子さんも、入園したばかりのお子さんも、
4月は緊張や不安があると思います。

安全でおいしい給食作りを心がけ、楽しい給食の時間
になるように努めてまいります。

本年度もよろしくお願いいたします。



ホームページやLINEで、当日のお弁当の写真が
見れます!ぜひ登録お願いします♡



子どもの食事マナーは

幼児期に身につけることが大事

ご家庭でお子さんの食事についての悩みは色々ありますが、食事の食べ方やマナー家族がそろって食卓を囲んだ時に周りの大人がお手本となって教えていくことが大切です。幼少期から習慣化し、体で覚えて身につけていきたいと思います。

お子さんとチェックしてみましょう!

- 食べる前に手を洗う
- 「いただきます」「ごちそうさま」の挨拶をする
- 姿勢を正しく座る
- 足をぶらぶらさせない
- 肘をつかない
- ウロウロしながら食べない
- 口の中に食べ物が入っている時は喋らない
- 好き嫌いせず出されたものは食べる
- 食べこぼしが無い
- だらだら食べず、決められた時間に食べ終わる
- ながら食べ(ゲーム等)をしない
- 箸を正しく持てる
- 箸やスプーン(食器)で遊ばない
- 音を立てて食べない

