

# 鞍手幼稚園様 2月給食献立表 卵・乳製品除去食

2日	月	白身フライ	大根ごぼう天	ミニ照焼バーグ	春雨サラダ	ごはん ふりかけ
		ホキ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	大根・ごぼう天・砂糖・みりん・薄口醤油	合挽きミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・片栗粉・酒・みりん・醤油	春雨・人参・胡瓜・ドレッシング	
3日	火	唐揚げ	焼うどん	枝豆切干大根煮	インゲン胡麻和え	ごはん ふりかけ
		鶏肉・にんにく・生姜・片栗粉・塩・こしょう	うどん・豚肉・キャベツ・人参・塩・こしょう・ソース	切干大根・人参・枝豆・砂糖・みりん・薄口醤油	インゲン・砂糖・みりん・醤油・胡麻	
4日	水	カレーライス	ゼリー	牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ケチャップ・カレー粉・にんにく・生姜		ごはん
5日	木	豚肉フルコギ風	れんこん肉のせフライ	ミートボール	ほうれん草お浸し	ごはん ふりかけ
		豚肉・キャベツ・もやし・人参・塩・こしょう・醤油・コマ油	れんこん・鶏ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	鶏ミンチ・玉ねぎ・片栗粉・砂糖・醤油	ほうれん草・人参・砂糖・みりん・醤油	
6日	金	チキン竜田揚げ	トマトペンネ	麻婆茄子	南瓜煮	ごはん ふりかけ
		鶏肉・酒・みりん・醤油・片栗粉	ペンネ・玉ねぎ・ベーコン・塩・こしょう・トマトソース	豚ミンチ・茄子・砂糖・みりん・薄口醤油・ネギ	南瓜・砂糖・みりん・醤油	
9日	月	牛焼肉	白身フライ	じゃがそぼろ煮	根菜サラダ	ごはん ふりかけ
		牛肉・キャベツ・もやし・人参・塩・こしょう・砂糖・みりん・醤油	ホキ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	鶏ミンチ・じゃがいも・砂糖・みりん・薄口醤油	ごぼう・人参・枝豆・砂糖・みりん・醤油	
10日	火	海老カツ	きんぴらごぼう	ハンバーグ	丸天煮	ごはん ふりかけ
		えび・魚のすり身・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	ごぼう・人参・砂糖・みりん・醤油	合挽きミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・片栗粉・酒・みりん・醤油・大根おろし	丸天・砂糖・みりん・薄口醤油	
12日	木	牛肉コロッケ	ナポリタン	ミートボール	わかめじゅこ	ごはん ふりかけ
		牛肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	スペアリティ・玉ねぎ・ベーコン・塩・こしょう・ケチャップ	鶏ミンチ・玉ねぎ・片栗粉・砂糖・醤油	わかめ・胡瓜・ちりめんじゅこ・砂糖・酢・薄口醤油	
13日	金	おろしハンバーグ	ささみかつ	カレー春雨	じゃが煮	ごはん ふりかけ
		合挽きミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・片栗粉・酒・みりん・醤油・大根おろし	鶏ささみ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	キャベツ・玉ねぎ・人参・しめじ・春雨・砂糖・醤油・カレー粉	じゃがいも・人参・砂糖・みりん・醤油	
16日	月	とんかつ	肉じゃが	竹輪小松菜	マカロニサラダ	ごはん ふりかけ
		豚ロース・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	牛肉・じゃがいも・人参・砂糖・みりん・醤油	竹輪・小松菜・人参・砂糖・みりん・醤油	マカロニ・胡瓜・コーン・人参・塩・コショウ・ドレッシング	
17日	火	メンチカツ	塩麻婆豆腐	つみれ煮	春雨酢	ごはん ふりかけ
		合挽きミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	豆腐・豚ミンチ・ネギ・塩・こしょう・砂糖・片栗粉	魚のすり身・玉ねぎ・塩・こしょう・片栗粉	春雨・人参・胡瓜・砂糖・酢・薄口醤油	
18日	水	生姜焼き	サーモンフライ	チキングリル		パン オレンジジュース
		豚肉・酒・みりん・醤油・生姜	鮭・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	鶏肉・塩・こしょう		
19日	木	豆腐野菜ステーキ	白身南蛮酢	豚味噌ジンジャー	ハム胡瓜酢	ごはん ふりかけ
		鶏ミンチ・豆腐・人参・塩・こしょう・小麦粉	ホキ・塩・こしょう・片栗粉・砂糖・酢・薄口醤油	豚肉・もやし・味噌・砂糖・みりん・醤油	ハム・胡瓜・砂糖・酢・薄口醤油	
20日	金	すき焼き	アスパラコーン揚げ	南瓜煮	大根人参酢	ごはん ふりかけ
		牛肉・人参・豆腐・玉ねぎ・砂糖・みりん・醤油	アスパラ・コーン・塩・こしょう・片栗粉	南瓜・砂糖・みりん・醤油	大根・人参・胡瓜・砂糖・酢・薄口醤油	
24日	火	豚ヒレカツ	肉じゃが	ブロッコリー餡かけ	小松菜油揚げ	ごはん ふりかけ
		豚ヒレ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	牛肉・じゃがいも・人参・砂糖・みりん・醤油	ブロッコリー・砂糖・みりん・薄口醤油・片栗粉	小松菜・油揚げ・人参・砂糖・みりん・醤油	
25日	水	カレーライス	ゼリー	牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ケチャップ・カレー粉・にんにく・生姜		ごはん
26日	木	照焼チキン	マグロカツ	五目ひじき	ブロッコリーサラダ	ごはん ふりかけ
		鶏肉・酒・みりん・醤油・生姜	マグロ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	ひじき・竹の子・竹輪・刻み揚げ・人参・砂糖・みりん・醤油	ブロッコリー・ドレッシング	
27日	金	生姜焼きコロッケ	牛肉ごぼう	ほうれん草ソテー	もやしナムル	ごはん ふりかけ
		豚肉・玉ねぎ・酒・みりん・醤油・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	牛肉・ごぼう・砂糖・みりん・醤油	ほうれん草・人参・塩・こしょう・砂糖・醤油	もやし・砂糖・酢・薄口醤油	