

# 鞍手幼稚園様 2月給食献立表 卵・乳製品除去食

2日	月	白身フライ ホキ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	大根ごぼう天 大根・ごぼう天・砂糖・みりん・薄口醤油	ミニ照焼バーグ 合挽きミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・片栗粉・酒・みりん・醤油	春雨サラダ 春雨・人参・胡瓜・ドレッシング	ごはん ふりかけ
3日	火	唐揚げ 鶏肉・にんにく・生姜・片栗粉・塩・こしょう	焼うどん うどん・豚肉・キャベツ・人参・塩・こしょう・ソース	枝豆切干大根煮 切干大根・人参・枝豆・砂糖・みりん・薄口醤油	インゲン胡麻和え インゲン・砂糖・みりん・醤油・胡麻	ごはん ふりかけ
4日	水	カレーライス ゼリー 牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ケチャップ・カレー粉・にんにく・生姜				ごはん
5日	木	豚肉ブルコギ風 豚肉・キャベツ・もやし・人参・塩・こしょう・醤油・ゴマ油	れんこん肉のせフライ れんこん・鶏ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	ミートボール 鶏ミンチ・玉ねぎ・片栗粉・砂糖・醤油	ほうれん草お浸し ほうれん草・人参・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ
6日	金	チキン竜田揚げ 鶏肉・酒・みりん・醤油・片栗粉	トマトペンネ ペンネ・玉ねぎ・ベーコン・塩・こしょう・トマトソース	麻婆茄子 豚ミンチ・茄子・砂糖・みりん・薄口醤油・ネギ	南瓜煮 南瓜・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ
9日	月	牛焼肉 牛肉・キャベツ・もやし・人参・塩・こしょう・砂糖・みりん・醤油	白身フライ ホキ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	じゃがそばろ煮 鶏ミンチ・じゃがいも・砂糖・みりん・薄口醤油	根菜サラダ ごぼう・人参・枝豆・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ
10日	火	海老カツ えび・魚のすり身・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	きんぴらごぼう ごぼう・人参・砂糖・みりん・醤油	ハンバーグ 合挽きミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・片栗粉・酒・みりん・醤油・大根おろし	丸天煮 丸天・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん ふりかけ
12日	木	牛肉コロッケ 牛肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	ナポリタン スパゲッティ・玉ねぎ・ベーコン・塩・こしょう・ケチャップ	ミートボール 鶏ミンチ・玉ねぎ・片栗粉・砂糖・醤油	わかめじゃこ わかめ・胡瓜・ちりめんじゃこ・砂糖・酢・薄口醤油	ごはん ふりかけ
13日	金	おろしハンバーグ 合挽きミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・片栗粉・酒・みりん・醤油・大根おろし	ささみかつ 鶏ささみ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	カレー春雨 キャベツ・玉ねぎ・人参・しめじ・春雨・砂糖・醤油・カレー粉	じゃが煮 じゃがいも・人参・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ
16日	月	とんかつ 豚ロース・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	肉じゃが 牛肉・じゃがいも・人参・砂糖・みりん・醤油	竹輪小松菜 竹輪・小松菜・人参・砂糖・みりん・醤油	マカロニサラダ マカロニ・胡瓜・コーン・人参・塩・ゴジョウ・ドレッシング	ごはん ふりかけ
17日	火	メンチカツ 合挽きミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	塩麻婆豆腐 豆腐・豚ミンチ・ネギ・塩・こしょう・砂糖・片栗粉	つみれ煮 魚のすり身・玉ねぎ・塩・こしょう・片栗粉	春雨酢 春雨・人参・胡瓜・砂糖・酢・薄口醤油	ごはん ふりかけ
18日	水	生姜焼き 豚肉・酒・みりん・醤油・生姜	サーモンフライ 鮭・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	チキングリル 鶏肉・塩・こしょう		パン オレンジジュース
19日	木	豆腐野菜ステーキ 鶏ミンチ・豆腐・人参・塩・こしょう・小麦粉	白身南蛮酢 ホキ・塩・こしょう・片栗粉・砂糖・酢・薄口醤油	豚味噌ジンジャー 豚肉・もやし・味噌・砂糖・みりん・醤油	ハム胡瓜酢 ハム・胡瓜・砂糖・酢・薄口醤油	ごはん ふりかけ
20日	金	すき焼き 牛肉・人参・豆腐・玉ねぎ・砂糖・みりん・醤油	アスパラコーン揚げ アスパラ・コーン・塩・こしょう・片栗粉	南瓜煮 南瓜・砂糖・みりん・醤油	大根人参酢 大根・人参・胡瓜・砂糖・酢・薄口醤油	ごはん ふりかけ
24日	火	豚ヒレカツ 豚ヒレ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	肉じゃが 牛肉・じゃがいも・人参・砂糖・みりん・醤油	ブロッコリー餡かけ ブロッコリー・砂糖・みりん・薄口醤油・片栗粉	小松菜油揚げ 小松菜・油揚げ・人参・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ
25日	水	カレーライス ゼリー 牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ケチャップ・カレー粉・にんにく・生姜				ごはん
26日	木	照焼チキン 鶏肉・酒・みりん・醤油・生姜	マグロカツ マグロ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	五目ひじき ひじき・竹の子・竹輪・刻み揚げ・人参・砂糖・みりん・醤油	ブロッコリーサラダ ブロッコリー・ドレッシング	ごはん ふりかけ
27日	金	生姜焼きコロッケ 豚肉・玉ねぎ・酒・みりん・醤油・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	牛肉ごぼう 牛肉・ごぼう・砂糖・みりん・醤油	ほうれん草ソテー ほうれん草・人参・塩・こしょう・砂糖・醤油	もやしナムル もやし・砂糖・酢・薄口醤油	ごはん ふりかけ