



2026

# 1月 食育だより

A horizontal banner for the New Year. It features a repeating pattern of white, red, and gold decorative elements: plum blossoms, pinecones, and a fan. The banner is set against a red background with gold borders. The text is in Japanese.

ホームページやLINEで、当日のお弁当の写真が  
見れます!ぜひ登録お願いします♡



# みんなはどんなお雑煮をたべましたか？

## お雑煮とは？

お雑煮はお正月に食べられるお餅を煮込んだ汁物です。大みそかの夜に歳神様(新年の神様)にお供えしたお餅や水産物を元日の朝に下げ、煮て作ります。神様と人が一緒に食べられるもので、その年の幸せや豊作を願って食べられてきました。

