

鞍手幼稚園様 10月給食献立表 卵・乳製品除去食

1日	水	チキングリル 鶏肉・塩・こしょう	きんぴらごぼう ごぼう・人参・砂糖・みりん・醤油	肉団子 鶏ミンチ・玉ねぎ・片栗粉・塩・こしょう・醤油	南瓜煮 南瓜・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ
2日	木	トンカツ 豚ロース・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	焼き魚 サバ・塩	豆腐チャンプル 玉ねぎ・豆腐・人参・塩・こしょう・醤油	わかめ胡瓜 わかめ・胡瓜・砂糖・酢・薄口醤油	ごはん ふりかけ
3日	金	おろしハンバーグ 合挽肉・玉ねぎ・塩・こしょう・パン粉・醤油・砂糖・大根おろし	肉巻き 鶏ミンチ・玉ねぎ・人参・醤油・塩・こしょう・片栗粉	海鮮ひじき エビ・いか・あさり・ひじき・人参・砂糖・みりん・醤油	明太白滝 糸こんにゃく・砂糖・みりん・薄口醤油・明太子	ごはん ふりかけ
6日	月	味噌カツ 豚ロース・塩・こしょう・小麦粉・パン粉・砂糖・味噌	ミートスパ スパゲッティ・塩・こしょう・ミートソース	鶏と小松菜ソテー 鶏肉・小松菜・人参・塩・こしょう・醤油・みりん	大根酢 大根・砂糖・酢・薄口醤油	ごはん ふりかけ
7日	火	鶏天 鶏ささみ・小麦粉・塩・生姜	焼きそば 焼きそば麺・豚肉・キャベツ・塩・こしょう・ソース	さつまあげ さつまあげ・砂糖・みりん・薄口醤油	ほうれん草胡麻和え ほうれん草・人参・砂糖・みりん・醤油・ゴマ	ごはん ふりかけ
8日	水	カレーライス ゼリー 牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ケチャップ・カレー粉・にんにく・生姜				ごはん
9日	木	肉じゃが 牛肉・じゃがいも・人参・砂糖・みりん・醤油	白身フライ ホキ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	えびしゅうまい エビ・魚のすり身・玉ねぎ・塩・醤油・しゅうまいの皮	わかめ胡瓜酢 わかめ・胡瓜・砂糖・酢・薄口醤油	ごはん ふりかけ
10日	金	牛肉コロッケ 牛肉・じゃがいも・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	サバ照焼 サバ・酒・みりん・醤油・生姜	和風スパ スパゲッティ・玉ねぎ・しめじ・醤油・塩・こしょう	もやしソテー もやし・人参・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん ふりかけ
14日	火	アジフライ アジ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	ベーコントマトペンネ ベーコン・玉ねぎ・塩・こしょう・トマトソース	ナスおかか煮 ナス・砂糖・みりん・薄口醤油・かつお節	枝豆昆布 枝豆・昆布・人参・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ
15日	水	牛焼肉 牛肉・玉ねぎ・人参・キャベツ・塩・こしょう・醤油	サバ磯辺フライ サバ・青のり・塩・小麦粉	ポテト煮 じゃがいも・砂糖・みりん・醤油	ウインナー ウインナー・塩・こしょう・鶏がらスープ	ごはん ふりかけ
16日	木	ネギ味噌チキン 鶏肉・ネギ・塩・こしょう・醤油・味噌	白身フライ ホキ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	大根つくね 大根・鶏つくね・砂糖・みりん・醤油	海草サラダ わかめ・胡瓜・人参・ドレッシング	ごはん ふりかけ
17日	金	ヒレカツ 豚ヒレ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	肉じゃが 牛肉・じゃがいも・人参・砂糖・みりん・醤油	ツナほうれん草ソテー ツナ・ほうれん草・醤油・塩・こしょう	春雨中華サラダ 春雨・胡瓜・人参・ドレッシング	ごはん ふりかけ
21日	火	ハヤシハンバーグ 合挽ミンチ・塩・こしょう・玉ねぎ・パン粉・ケチャップ	ささみかつ 鶏ささみ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	ほうれん草もやし ほうれん草・もやし・塩・こしょう・砂糖・醤油・みりん	ポテト煮 じゃがいも・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ
22日	水	カレーライス ゼリー 牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ケチャップ・カレー粉・にんにく・生姜				ごはん
23日	木	白身フライ ホキ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	牛肉ブルコギ 牛肉・玉ねぎ・人参・もやし・味噌・みりん・醤油	ナポリタン スパゲッティ・ハム・玉ねぎ・塩・こしょう・ケチャップ	南瓜煮 南瓜・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ
24日	金	ポーク生姜焼 豚肉・酒・みりん・醤油・生姜	いかの天ぷら いか・小麦粉・塩	鶏レバー甘煮 鶏レバー・砂糖・みりん・醤油	竹輪青菜 竹輪・小松菜・人参・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ
27日	月	牛豆腐 牛肉・豆腐・人参・砂糖・みりん・醤油	南瓜煮 南瓜・砂糖・みりん・醤油	竹輪磯辺揚げ 竹輪・小麦粉・塩・青のり	オクラサラダ オクラ・ドレッシング	ごはん ふりかけ
28日	火	豚もやし 豚肉・もやし・酒・みりん・醤油・塩・こしょう	カレーコロッケ じゃがいも・人参・小麦粉・パン粉・塩・こしょう・カレー粉	カニしゅうまい カニ・魚のすり身・玉ねぎ・塩・醤油・しゅうまいの皮	春雨サラダ 春雨・胡瓜・人参・ドレッシング	ごはん ふりかけ
29日	水	トンカツ 豚ロース・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	ペペロンチーノ スパゲッティ・玉ねぎ・ベーコン・塩・こしょう	ウインナー ウインナー・塩・こしょう・鶏がらスープ		パン オレンジジュース
30日	木	チキントマト 鶏肉・塩・こしょう・玉ねぎ・トマトソース	厚切りハムカツ ハム・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	インゲンそぼろ インゲン・鶏ミンチ・砂糖・みりん・醤油	蒟蒻おかか 蒟蒻・砂糖・みりん・醤油・かつお節	ごはん ふりかけ
31日	金	串カツ 豚肉・玉ねぎ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	麻婆茄子 鶏ミンチ・茄子・砂糖・醤油・みりん・片栗粉	切り干し大根煮 切り干し大根・人参・砂糖・みりん・醤油・薄口	マカロニサラダ マカロニ・ドレッシング・塩・こしょう・コーン・胡瓜	ごはん ふりかけ