

# 鞍手幼稚園様 令和8年1月給食献立表 卵・乳製品除去食

6日	火	アジフライ アジ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	ミニハンバーグ 合挽ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・パン粉	野菜炒め キャベツ・玉ねぎ・人参・塩・こしょう・醤油	じゃが煮 じゃがいも・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ
8日	木	焼肉コロッケ 牛肉・玉ねぎ・人参・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	トマトペンネ ペンネ・玉ねぎ・ベーコン・塩・こしょう・トマトソース	ちぎり天煮 魚のすり身・玉ねぎ・人参・塩・こしょう・醤油・片栗粉	春雨胡瓜酢 春雨・胡瓜・人参・砂糖・酢・薄口醤油	ごはん ふりかけ
9日	金	牛すき煮 牛肉・白菜・豆腐・人参・砂糖・みりん・醤油	白身天ぷら イカ・塩・小麦粉	ミートボール 鶏ミンチ・玉ねぎ・砂糖・みりん・醤油・片栗粉	大根酢 大根・人参・胡瓜・砂糖・酢・薄口醤油	ごはん ふりかけ
13日	火	照焼ハンバーグ 合挽ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・パン粉・砂糖・みりん・醤油	塩焼きそば 焼きそば麺・イカ・キャベツ・人参・塩・こしょう	麻婆ナス 豚ミンチ・ナス・ネギ・砂糖・みりん・醤油・ゴマ油	ブロッコリーサラダ ブロッコリー・ドレッシング	ごはん ふりかけ
14日	水		カレーライス 牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ケチャップ・カレー粉・にんにく・生姜・チキンスープ	ゼリー		ごはん
15日	木	ネギ塩ポーク 豚ロース肉・ネギ・砂糖・みりん・薄口醤油・塩だれ	ミニハンバーグ 合挽ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・パン粉	鶏レバー甘煮 鶏レバー・砂糖・みりん・醤油・生姜	竹輪と胡瓜酢 胡瓜・竹輪・砂糖・酢・薄口醤油	ごはん ふりかけ
16日	金	鶏のから揚げ 鶏肉・酒・醤油・にんにく・生姜・塩・こしょう・片栗粉	竹輪大根煮 竹輪・大根・砂糖・みりん・薄口醤油	野菜揚げボール 玉ねぎ・人参・魚のすり身・砂糖・みりん・醤油	春雨胡瓜サラダ 春雨・胡瓜・人参・ドレッシング	ごはん ふりかけ
19日	月	ロースかつ 豚ロース肉・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	厚揚げとワインナー 厚揚げ・ワインナー・塩・こしょう・鶏がらスープ	ほうれん草コーン ほうれん草・コーン・塩・こしょう・砂糖・醤油	マカロニサラダ マカロニ・ドレッシング・胡瓜・コーン・塩・こしょう	ごはん ふりかけ
20日	火	鶏天 鶏むね肉・小麦粉・塩・生姜	焼ナポリタン スペックティ・玉ねぎ・ベーコン・塩・こしょう・ケチャップ	ブロッコリー餡かけ ブロッコリー・砂糖・薄口醤油・片栗粉	小松菜油揚げ炒め 小松菜・油揚げ・人参・塩・こしょう・薄口醤油	ごはん ふりかけ
21日	水	チキンカツ 鶏肉・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	牛焼肉 牛肉・玉ねぎ・人参・キャベツ・もやし・砂糖・みりん・醤油	甘酢団子 鶏ミンチ・玉ねぎ・砂糖・酢・醤油・片栗粉		パン オレンジジュース
22日	木	とんかつ 豚ロース・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	麻婆豆腐 豚ミンチ・豆腐・ネギ・砂糖・みりん・醤油・ゴマ油	牛肉ごぼう 牛肉・ごぼう・砂糖・みりん・醤油	白滝明太 糸こんにゃく・明太子・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん ふりかけ
23日	金	白身フライ ホキ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	サイコロステーキ 牛肉・塩・こしょう・砂糖・醤油	インゲンがんも インゲン・がんも・砂糖・みりん・薄口醤油	蒟蒻おかか 蒟蒻・かつお節・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ
26日	月	ハヤシバーグ 合挽ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉・牛・ハヤシソース	ペペロンチーノ スペックティ・玉ねぎ・ベーコン・塩・こしょう・にんにく・醤油	ワインナー ワインナー・塩・こしょう・鶏がらスープ	ブロッコリーサラダ ブロッコリー・ドレッシング	ごはん ふりかけ
27日	火	豚生姜焼 豚肉・生姜・砂糖・みりん・醤油	エビカツ エビ・魚のすり身・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	肉しゅうまい 鶏ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・しゅうまいの皮	インゲン和え物 インゲン・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ
28日	水		カレーライス 牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ケチャップ・カレー粉・にんにく・生姜・チキンスープ	ゼリー		ごはん
29日	木	照焼チキン 鶏肉・酒・みりん・醤油・生姜	きんぴらごぼう ごぼう・人参・砂糖・みりん・醤油	アスパラベーコン アスパラ・ベーコン・塩・こしょう・砂糖・醤油	じゃが煮 じゃがいも・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ
30日	金	牛肉コロッケ 牛肉・じゃがいも・人参・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	野菜ピーフン ピーフン・キャベツ・玉ねぎ・人参・塩・こしょう・醤油	ロールキャベツ 豚ミンチ・キャベツ・玉ねぎ・チキンソース・砂糖・薄口醤油	じゃこわかめ ちりめんじゃこ・胡瓜・わかめ・砂糖・酢・薄口醤油	ごはん ふりかけ