

鞍手幼稚園様 12月給食献立表 卵・乳製品除去食

1日	月	白身天野菜餡 ホキ・塩・小麦粉・玉ねぎ・人参・しめじ・砂糖・みりん・薄口醤油・片栗粉	ミニハンバーグ 合挽ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・パン粉	レンコン金平 れんこん・砂糖・みりん・醤油・ゴマ	春雨サラダ 春雨・胡瓜・人参・ドレッシング	ごはん フルーツ
2日	火	メンチカツ 合挽ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	ナポリタン ベーコン・玉ねぎ・スパゲッティ・塩・こしょう・砂糖・ケチャップ	豆腐餡かけステーキ 豆腐・玉ねぎ・人参・塩・こしょう・砂糖・醤油・片栗粉	ウインナー ウインナー・塩・こしょう・鶏がらスープ	ごはん フルーツ
3日	水	カレーライス ゼリー 牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ケチャップ・カレー粉・にんにく・生姜				ごはん
4日	木	豚キャベツしゃぶ 豚肉・キャベツ・人参・塩・こしょう・ドレッシング	春巻き 春巻きの皮・豚ミンチ・人参・キャベツ・塩・こしょう	ミートボール 鶏ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・醤油・片栗粉	ジャガイモ旨煮 じゃがいも・砂糖・みりん・醤油	ごはん フルーツ
5日	金	おろしハンバーグ 合挽ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・パン粉・大根おろし	あじ香草フライ あじ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉・パセリ	きんぴらごぼう ごぼう・人参・砂糖・みりん・醤油	ブロッコリーサラダ ブロッコリー・ドレッシング	ごはん フルーツ
8日	月	アジフライ アジ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	肉野菜炒め 牛肉・キャベツ・もやし・人参・塩・こしょう・醤油	豚バラチャーシュー 豚バラ肉・砂糖・みりん・醤油	オクラひじき和え オクラ・ひじき・みりん・薄口醤油	ごはん フルーツ
9日	火	牛丼煮 牛肉・玉ねぎ・砂糖・醤油・みりん	いか磯辺カツ いか・魚のすり身・玉ねぎ・人参・小麦粉・パン粉・塩・こしょう・醤油	青菜と竹輪炒め 小松菜・竹輪・塩・こしょう・醤油	南瓜の煮物 南瓜・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん フルーツ
10日	水	チキン竜田揚げ 鶏肉・酒・みりん・醤油・片栗粉	ペペロンチーノ ベーコン・玉ねぎ・スパゲッティ・塩・こしょう・醤油・ガーリック	豆と野菜彩り煮 大豆・人参・筍・ごぼう・砂糖・みりん・醤油		パン オレンジジュース
11日	木	カレーコロッケ じゃがいも・牛肉・小麦粉・パン粉・塩・こしょう・カレー粉	ミニハンバーグ 合挽ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・パン粉	ベーコンほうれん草 ベーコン・ほうれん草・塩・こしょう・醤油	スパサラダ スパゲッティ・胡瓜・コーン・人参・塩・こしょう・ドレッシング	ごはん フルーツ
12日	金	鶏肉みぞれ煮 鶏肉・塩・こしょう・片栗粉・大根おろし・醤油	れんこんふんわり揚げ れんこん・魚のすり身・塩・小麦粉	枝豆ひじき ひじき・枝豆・人参・砂糖・みりん・醤油	春雨サラダ 春雨・胡瓜・人参・ドレッシング	ごはん フルーツ
16日	火	鶏の唐揚げ 鶏肉・塩・こしょう・酒・醤油・片栗粉・にんにく・生姜	大根と高野豆腐 大根・高野豆腐・砂糖・みりん・薄口醤油	肉しゅうまい 鶏ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・醤油・片栗粉	ジャガイモ旨煮 じゃがいも・砂糖・みりん・醤油	ごはん フルーツ
17日	水	カレーライス ゼリー 牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ケチャップ・カレー粉・にんにく・生姜				ごはん
18日	木	鶏つくねバーグ 鶏ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・パン粉・大根おろし	鮭竜田野菜あんかけ 鮭・玉ねぎ・人参・砂糖・みりん・醤油・片栗粉	南瓜の煮物 南瓜・砂糖・みりん・薄口醤油	きのこサラダ しめじ・エノキ・ドレッシング	ごはん フルーツ
19日	金	ハムカツ ハム・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	焼きビーフン ビーフン・玉ねぎ・キャベツ・人参・塩・こしょう・醤油	かにしゅうまい カニ・魚のすり身・玉ねぎ・塩・こしょう・醤油・片栗粉	ひじき煮 ひじき・人参・大豆・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん フルーツ
22日	月	お楽しみ弁当	鶏の唐揚げ 鶏肉・塩・こしょう・酒・醤油・片栗粉・にんにく・生姜	ハンバーグ 合挽ミンチ・玉ねぎ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	スパゲッティ・ウインナー スパゲッティ・ウインナー・玉ねぎ・塩・こしょう	ごはん ケーキ
23日	火	白身フライ ホキ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	回鍋肉 鶏肉・卵・小麦粉・塩・こしょう	カボチャそぼろ カボチャ・鶏ミンチ・砂糖・みりん・薄口醤油	野菜の白和え ほうれん草・人参・豆腐・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん フルーツ