

鞍手幼稚園様 11月給食献立表 卵・乳製品除去食

4日	火	海老カツ エビ・魚のすり身・玉ねぎ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	鶏肉大根煮 鶏肉・大根・砂糖・醤油・みりん	ミートボール 合挽きミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・パン粉・砂糖・醤油	インゲン胡麻和え インゲン・砂糖・みりん・醤油・ゴマ	ごはん ふりかけ
5日	水	照焼きハンバーグ 合挽きミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・パン粉・酒・みりん・醤油	若鶏醤油揚げ 鶏肉・酒・醤油・みりん・片栗粉	きんぴらごぼう ごぼう・人参・砂糖・みりん・醤油・ゴマ	ブロッコリーサラダ ブロッコリー・ドレッシング	ごはん ふりかけ
6日	木	ネギ塩ポーク 豚肉・ネギ・塩・こしょう・砂糖・みりん・薄口醤油	塩サバ サバ・塩	つみれ煮 魚のすり身・砂糖・みりん・薄口醤油	じゃが煮 じゃがいも・人参・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ
7日	金	鶏の唐揚げ 鶏肉・塩・こしょう・酒・醤油・片栗粉・にんにく・生姜	豆腐そぼろ餡 鶏ミンチ・豆腐・砂糖・みりん・薄口醤油・片栗粉	小松菜ベーコン 小松菜・ベーコン・人参・塩・こしょう・醤油	南瓜煮 カボチャ・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん ふりかけ
10日	月	とり天 鶏肉・塩・小麦粉・砂糖・醤油	筍とさつま揚げ 筍・さつまあげ・砂糖・みりん・薄口醤油	BBQミニバーグ 合挽きミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・パン粉・酒・みりん・醤油	春雨サラダ 春雨・胡瓜・人参・ドレッシング	ごはん ふりかけ
11日	火	豚バラ南蛮 豚肉・塩・こしょう・片栗粉・砂糖・酢・醤油	肉じゃが 牛肉・じゃがいも・人参・砂糖・みりん・醤油	蒟蒻キンピラ 蒟蒻・砂糖・みりん・醤油	マカロニサラダ マカロニ・ドレッシング・塩・こしょう・コーン・人参	ごはん ふりかけ
12日	水	カレーライス ゼリー 牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ケチャップ・カレー粉・にんにく・生姜				ごはん
13日	木	鶏焼き鳥風 鶏肉・酒・みりん・醤油	ナポリタン スパゲッティ・玉ねぎ・ベーコン・にんにく・塩・こしょう・ケチャップ	冬瓜餡かけ 冬瓜・砂糖・みりん・薄口醤油・片栗粉	大根人参酢 大根・人参・胡瓜・砂糖・酢・薄口醤油	ごはん ふりかけ
14日	金	豚バラじゃが煮 豚バラ・じゃがいも・砂糖・みりん・醤油	白身南蛮 ホキ・塩・こしょう・砂糖・酢・薄口醤油	ほうれん草コーン ほうれん草・コーン・塩・こしょう・醤油	レンコンサラダ レンコン・練りゴマ・人参・砂糖・醤油	ごはん ふりかけ
17日	月	ローズかつ 豚ロース・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	ペペロンチーノ スパゲッティ・玉ねぎ・ベーコン・にんにく・塩・こしょう・醤油	小松菜揚げ煮浸し 小松菜・人参・刻み揚げ・砂糖・みりん・醤油	豆サラダ 枝豆・うぐいす豆・ひよこ豆・胡麻ドレッシング	ごはん ふりかけ
18日	火	牛焼肉 牛肉・玉ねぎ・人参・キャベツ・もやし・塩・こしょう・醤油・みりん	白身レモン焼 赤魚・塩・こしょう・レモン	豆腐磯辺揚げ 豆腐・小麦粉・青のり・塩	イカと胡瓜酢 イカ・胡瓜・わかめ・砂糖・酢・薄口醤油	ごはん ふりかけ
19日	水	カレーライス ゼリー 牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ケチャップ・カレー粉・にんにく・生姜				ごはん
20日	木	チキン竜田揚げ 鶏肉・塩・こしょう・酒・みりん・醤油	焼うどん 豚肉・うどん・キャベツ・人参・塩・こしょう・ソース	ウイナーブロッコリー ウイナー・ブロッコリー・塩・こしょう	白滝明太 糸こんにゃく・砂糖・みりん・醤油・明太子	ごはん ふりかけ
21日	金	デミグラスバーグ 合挽きミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・パン粉・ケチャップ・デミグラスソース	白身天ぷら ホキ・塩・小麦粉	丸天インゲン 丸天・インゲン・砂糖・みりん・醤油	ウイナー ウイナー・塩・こしょう	ごはん ふりかけ
25日	火	ささみかつ 鶏ささみ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	ロールキャベツ ロールキャベツ・塩・こしょう・鶏がらスープ	筍こんにゃく煮 筍・蒟蒻・砂糖・みりん・薄口醤油	南瓜煮 カボチャ・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん ふりかけ
26日	水	鶏の唐揚げ 鶏肉・塩・こしょう・酒・醤油・片栗粉・にんにく・生姜	塩焼きそば 焼きそば麺・豚肉・キャベツ・人参・塩・こしょう・醤油	厚揚げ煮 厚揚げ・砂糖・みりん・醤油	ひじき揚げ煮 ひじき・揚げ・人参・砂糖・みりん・醤油	パン 牛乳
27日	木	豚生姜焼き 豚肉・酒・みりん・醤油	肉じゃが 牛肉・じゃがいも・人参・砂糖・みりん・醤油	揚げシュウマイ 鶏ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・小麦粉・砂糖・醤油	蓮根キンピラ 蓮根・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ
28日	金	北海道コロッケ 牛肉・じゃがいも・人参・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	牛肉牛蒡 牛肉・ごぼう・砂糖・みりん・醤油	イカブロッコリー イカ・ブロッコリー・塩・こしょう・醤油	ウイナー ウイナー・塩・こしょう	ごはん ふりかけ