

鞍手幼稚園様 12月給食献立表

2日	月	豚ヒレカツ 豚ヒレ肉・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	バジルペンネ ペンネ・玉ねぎ・ベーコン・バジル・塩・こしょう	法連草とさつまあげ炒め ほうれん草・さつまあげ・人参・塩・こしょう・醤油	南瓜サラダ 南瓜・塩・コショウ・マヨネーズ	ごはん ふりかけ
3日	火	チキングリル 鶏肉・塩・こしょう	南瓜コロッケ 南瓜・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	茄子おかか煮 茄子・砂糖・みりん・薄口醤油・かつお節	カニカマ胡瓜酢 カニカマ・胡瓜・わかめ・砂糖・酢・薄口醤油	ごはん ふりかけ
4日	水	おろし焼肉 牛肉・玉ねぎ・人参・キャベツ・塩・こしょう・醤油・みりん・大根おろし	白身フライ ホキ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	煮卵 卵・砂糖・みりん・醤油		パン 牛乳
5日	木	チキン竜田 鶏肉・酒・みりん・醤油・片栗粉	焼きスパ スパゲッティ・塩・こしょう・キャベツ・豚肉・ソース	がんも煮 がんも・砂糖・みりん・薄口醤油	ブロッコリー ブロッコリー・塩・こしょう・鶏ガラスープ	ごはん ふりかけ
6日	金	豚とキャベツ中華蒸し 豚肉・キャベツ・玉ねぎ・人参・塩・こしょう・醤油	イカフライ イカ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	きんぴらごぼう ごぼう・人参・砂糖・みりん・醤油・ゴマ	卵焼き 卵・塩・こしょう・砂糖	ごはん ふりかけ
9日	月	牛丼風 牛肉・玉ねぎ・砂糖・みりん・醤油	塩サバ サバ・塩	ほうれん草コーン ほうれん草・コーン・塩・こしょう・醤油	春雨サラダ 春雨・人参・胡瓜・ドレッシング	ごはん ふりかけ
10日	火	ハンバーグトマトソース 合挽肉・玉ねぎ・塩・こしょう・パン粉・トマトソース	竹輪磯辺あげ 竹輪・小麦粉・塩・青のり	油揚げひじき人参 油揚げ・ひじき・人参・砂糖・醤油・みりん	ポテトサラダ ジャガイモ・人参・塩・コショウ・マヨネーズ	ごはん ふりかけ
11日	水	カレーライス ゼリー 牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ケチャップ・カレー粉・にんにく・生姜				ごはん
12日	木	肉じゃが 牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・砂糖・みりん・醤油	ミートペンネ ペンネ・玉ねぎ・合いひき肉・塩・こしょう・ケチャップ・デミグラスソース	エビグラタン エビ・玉ねぎ・マカロニ・牛乳・小麦粉・チーズ・塩・こしょう	海草サラダ わかめ・胡瓜・ドレッシング	ごはん ふりかけ
13日	金	ささみかつ 鶏むね肉・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	もやし炒り卵 もやし・卵・塩・こしょう・砂糖・醤油	ウイナー・ブロッコリー ウイナー・ブロッコリー・塩・こしょう・鶏ガラスープ	スパサラダ スパゲッティ・コーン・人参・塩・こしょう・マヨネーズ	ごはん ふりかけ
17日	火	鶏の唐揚げ 鶏肉・塩・こしょう・酒・醤油・にんにく・生姜	豚肉もやし炒め 豚肉・もやし・塩・こしょう・醤油	海鮮ペンネ 玉ねぎ・エビ・イカ・あさり・ペンネ・塩・こしょう	コールスローサラダ キャベツ・コーン・人参・塩・コショウ・マヨネーズ	ごはん ふりかけ
18日	水	ハンバーグ 合挽ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・砂糖・醤油・パン粉	白身フライ ホキ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	スパゲッティ スパゲッティ・玉ねぎ・ベーコン・塩・こしょう・ケチャップ	ウイナー・ブロッコリー ウイナー・ブロッコリー・塩・こしょう・鶏ガラスープ	ごはん ふりかけ
19日	木	海老カツ エビ・魚のすり身・玉ねぎ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	ウイナーポトフ ウイナ・じゃがいも・塩・こしょう・コンソメスープ	焼うどん うどん・豚肉・キャベツ・玉ねぎ・人参・塩・こしょう・ソース	オクラ酢 オクラ・砂糖・酢・薄口醤油	ごはん ふりかけ
20日	金	豚の生姜焼き 豚肉・玉ねぎ・生姜・砂糖・みりん・醤油	焼魚 赤魚・塩	うずらフライ うずら卵・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	マカロニサラダ マカロニ・コーン・人参・塩・コショウ・マヨネーズ	ごはん ふりかけ

鞍手幼稚園様 12月給食献立表 卵・乳製品除去食

2日	月	豚ヒレカツ 豚ヒレ肉・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	バジルペンネ ペンネ・玉ねぎ・ベーコン・バジル・塩・こしょう	法連草とさつまあげ炒め ほうれん草・さつまあげ・人参・塩・こしょう・醤油	南瓜の煮物 南瓜・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん ふりかけ
3日	火	チキングリル 鶏肉・塩・こしょう	南瓜コロッケ 南瓜・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	茄子おかか煮 茄子・砂糖・みりん・薄口醤油・かつお節	わかめ胡瓜酢 胡瓜・わかめ・砂糖・酢・薄口醤油	ごはん ふりかけ
4日	水	おろし焼肉 牛肉・玉ねぎ・人参・キャベツ・塩・こしょう・醤油・みりん・大根おろし	白身フライ ホキ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	がんも煮 がんも・砂糖・みりん・薄口醤油		パン オレンジジュース
5日	木	チキン南蛮 鶏肉・塩・こしょう・小麦粉・卵・砂糖・酢・醤油	焼きスパ スパゲッティ・塩・こしょう・キャベツ・豚肉・ソース	がんも煮 がんも・砂糖・みりん・薄口醤油	ブロッコリー ブロッコリー・塩・こしょう・鶏ガラスープ	ごはん ふりかけ
6日	金	豚とキャベツ中華蒸し 豚肉・キャベツ・玉ねぎ・人参・塩・こしょう・醤油	イカフライ イカ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	きんぴらごぼう ごぼう・人参・砂糖・みりん・醤油・ゴマ	ウインナー ウインナー・塩・こしょう・鶏ガラスープ	ごはん ふりかけ
9日	月	牛丼風 牛肉・玉ねぎ・砂糖・みりん・醤油	塩サバ サバ・塩	ほうれん草コーン ほうれん草・コーン・塩・こしょう・醤油	春雨サラダ 春雨・人参・胡瓜・ドレッシング	ごはん ふりかけ
10日	火	ハンバーグトマトソース 合挽肉・玉ねぎ・塩・こしょう・パン粉・トマトソース	竹輪磯辺あげ 竹輪・小麦粉・塩・青のり	油揚げひじき人参 油揚げ・ひじき・人参・砂糖・醤油・みりん	ポテト煮 ジャガイモ・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ
11日	水	カレーライス ゼリー 牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ケチャップ・カレー粉・にんにく・生姜				ごはん
12日	木	肉じゃが 牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・砂糖・みりん・醤油	ミートペンネ ペンネ・玉ねぎ・合いひき肉・塩・こしょう・ケチャップ・デミグラスソース	ハンバーグ 合挽肉・玉ねぎ・塩・こしょう・パン粉・醤油	海草サラダ わかめ・胡瓜・ドレッシング	ごはん ふりかけ
13日	金	ささみかつ 鶏むね肉・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	もやしソテー もやし・塩・こしょう・砂糖・醤油	ウインナー・ブロッコリー ウインナー・ブロッコリー・塩・こしょう・鶏ガラスープ	スパサラダ スパゲッティ・コーン・人参・塩・こしょう・ドレッシング	ごはん ふりかけ
17日	火	鶏の唐揚げ 鶏肉・塩・こしょう・酒・醤油・にんにく・生姜	豚肉もやし炒め 豚肉・もやし・塩・こしょう・醤油	海鮮ペンネ 玉ねぎ・エビ・イカ・あさり・ペンネ・塩・こしょう	コールスローサラダ キャベツ・コーン・人参・塩・コショウ・ドレッシング	ごはん ふりかけ
18日	水	ハンバーグ 合挽ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・砂糖・醤油・パン粉	白身フライ ホキ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	スパゲッティ スパゲッティ・玉ねぎ・ベーコン・塩・こしょう・ケチャップ	ウインナー・ブロッコリー ウインナー・ブロッコリー・塩・こしょう・鶏ガラスープ	ごはん ふりかけ
19日	木	海老カツ エビ・魚のすり身・玉ねぎ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	ウインナーポトフ ウインナー・じゃがいも・塩・こしょう・コンソメスープ	焼うどん うどん・豚肉・キャベツ・玉ねぎ・人参・塩・こしょう・ソース	オクラ酢 オクラ・砂糖・酢・薄口醤油	ごはん ふりかけ
20日	金	豚の生姜焼き 豚肉・玉ねぎ・生姜・砂糖・みりん・醤油	焼魚 赤魚・塩	チキン竜田 鶏肉・酒・みりん・醤油・片栗粉	マカロニサラダ マカロニ・コーン・人参・塩・コショウ・ドレッシング	ごはん ふりかけ