

鞍手幼稚園様 7月給食献立表

1日	月	唐揚げ 鶏肉・にんにく・生姜・片栗粉・塩・こしょう・酒・醤油	花五目卵焼き 卵・人参・椎茸・インゲン・砂糖・みりん・醤油	白滝そばろ 糸こんにゃく・鶏ミンチ・砂糖・みりん・醤油	小松菜煮浸し 小松菜・人参・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん ふりかけ
2日	火	鶏天 鶏ささみ・小麦粉・塩	シュウマイ 豚ひき肉・片栗粉・シュウマイの皮・塩・こしょう	きんぴらごぼう ごぼう・人参・砂糖・みりん・醤油	大豆昆布 昆布・大豆・人参・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ
3日	水	カレーライス ゼリー 牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ケチャップ・カレー粉・にんにく・生姜・チキンスープ				ごはん
4日	木	ハムカツ ハム・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	焼きビーフン ビーフン・玉ねぎ・キャベツ・人参・竹の子・塩・こしょう	ほうれん草卵炒め ほうれん草・卵・塩・こしょう・醤油	ポテトサラダ ジャガイモ・人参・塩・コショウ・マヨネーズ	ごはん ふりかけ
5日	金	ポーク南蛮 豚肉・片栗粉・塩・こしょう・砂糖・酢・醤油・タルタルソース	海鮮ペンネ ペンネ・玉ねぎ・えび・いか・あさり・塩・こしょう	じゃがそばろ 合挽肉・じゃがいも・砂糖・みりん・醤油	野菜の白和え ほうれん草・豆腐・人参・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ
8日	月	スコッチエッグ 合挽ミンチ・玉ねぎ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう・卵	白身フライ ホキ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	豚バラチャーシュー 豚バラ・酒・みりん・醤油・生姜	菜の花胡麻和え 菜の花・人参・砂糖・みりん・醤油・ゴマ	ごはん ふりかけ
9日	火	唐揚げ 鶏肉・にんにく・生姜・片栗粉・塩・こしょう・酒・醤油	ナポリタン スパゲッティ・玉ねぎ・ベーコン・塩・こしょう・ケチャップ	イカとひじき煮 イカ・ひじき・人参・砂糖・みりん・醤油	ほうれん草お浸し ほうれん草・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん ふりかけ
10日	水	カレーライス ゼリー 牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ケチャップ・カレー粉・にんにく・生姜・チキンスープ				ごはん
11日	木	牛豆腐 牛肉・豆腐・人参・砂糖・みりん・醤油	アスパラかきあげ アスパラ・玉ねぎ・人参・小麦粉・塩	青梗菜とエビ炒め 青梗菜・エビ・人参・塩・こしょう・醤油	もやしナムル もやし・人参・ドレッシング	ごはん ふりかけ
12日	金	豚ヒレカツ 豚ヒレ肉・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	麻婆豆腐 豚ミンチ・豆腐・ネギ・砂糖・みりん・醤油	冬瓜インゲン 冬瓜・インゲン・砂糖・みりん・薄口醤油	春雨サラダ 春雨・胡瓜・人参・ドレッシング	ごはん ふりかけ
16日	火	デミハンバーグ 合挽肉・塩・コショウ・玉ねぎ・片栗粉・パン粉	ガーリックフィッシュ ホキ・小麦粉・にんにく・塩・こしょう	ブロッコリー海鮮炒め ブロッコリー・エビ・イカ・あさり・塩・コショウ	蓮根サラダ 蓮根・人参・練りゴマ・塩・こしょう	ごはん ふりかけ
17日	水	メンチカツ 合挽ミンチ・玉ねぎ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	アサリスパ スパゲッティ・玉ねぎ・あさり・塩・こしょう・醤油	インゲンあえもの インゲン・砂糖・みりん・薄口醤油	パン 牛乳	
18日	木	白身南蛮酢 ホキ・玉ねぎ・人参・砂糖・酢・薄口醤油	豚バラカレー炒め 豚バラ・塩・こしょう・キャベツ・人参・玉ねぎ・カレー粉	海鮮焼きそば 焼きそば麺・キャベツ・人参・塩・こしょう・ソース	つみれ煮 エビ・魚のすり身・玉ねぎ・塩・こしょう・片栗粉	ごはん ふりかけ

鞍手幼稚園様 7月給食献立表除去食

1日	月	唐揚げ 鶏肉・にんにく・生姜・片栗粉・塩・こしょう・酒・醤油	肉じゃが 牛肉・じゃがいも・人参・砂糖・みりん・醤油	白滝そばろ 糸こんにゃく・鶏ミンチ・砂糖・みりん・醤油	小松菜煮浸し 小松菜・人参・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん ふりかけ
2日	火	鶏天 鶏ささみ・小麦粉・塩	シュウマイ 豚ひき肉・片栗粉・シュウマイの皮・塩・こしょう	きんぴらごぼう ごぼう・人参・砂糖・みりん・醤油	大豆昆布 昆布・大豆・人参・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ
3日	水	カレーライス ゼリー 牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ケチャップ・カレー粉・にんにく・生姜・チキンスープ				ごはん
4日	木	ハムカツ ハム・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	焼きビーフン ビーフン・玉ねぎ・キャベツ・人参・竹の子・塩・こしょう	ほうれん草炒め ほうれん草・人参・塩・こしょう・醤油	ポテト旨煮 ジャガイモ・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ
5日	金	ポーク南蛮 豚肉・片栗粉・塩・こしょう・砂糖・酢・醤油	海鮮ペンネ ペンネ・玉ねぎ・えび・いか・あさり・塩・こしょう	じゃがそばろ 合挽肉・じゃがいも・砂糖・みりん・醤油	野菜の白和え ほうれん草・豆腐・人参・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ
8日	月	ハンバーグ 合挽肉・塩・コショウ・玉ねぎ・片栗粉・パン粉	白身フライ ホキ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	豚バラチャーシュー 豚バラ・酒・みりん・醤油・生姜	菜の花胡麻和え 菜の花・人参・砂糖・みりん・醤油・ゴマ	ごはん ふりかけ
9日	火	唐揚げ 鶏肉・にんにく・生姜・片栗粉・塩・こしょう・酒・醤油	ナポリタン スパゲッティ・玉ねぎ・ベーコン・塩・こしょう・ケチャップ	イカとひじき煮 イカ・ひじき・人参・砂糖・みりん・醤油	ほうれん草お浸し ほうれん草・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん ふりかけ
10日	水	カレーライス ゼリー 牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ケチャップ・カレー粉・にんにく・生姜・チキンスープ				ごはん
11日	木	牛豆腐 牛肉・豆腐・人参・砂糖・みりん・醤油	アスパラかきあげ アスパラ・玉ねぎ・人参・小麦粉・塩	青梗菜とエビ炒め 青梗菜・エビ・人参・塩・こしょう・醤油	もやしナムル もやし・人参・ドレッシング	ごはん ふりかけ
12日	金	豚ヒレカツ 豚ヒレ肉・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	麻婆豆腐 豚ミンチ・豆腐・ネギ・砂糖・みりん・醤油	冬瓜インゲン 冬瓜・インゲン・砂糖・みりん・薄口醤油	春雨サラダ 春雨・胡瓜・人参・ドレッシング	ごはん ふりかけ
16日	火	デミハンバーグ 合挽肉・塩・コショウ・玉ねぎ・片栗粉・パン粉	ガーリックフィッシュ ホキ・小麦粉・にんにく・塩・こしょう	ブロッコリー海鮮炒め ブロッコリー・エビ・イカ・あさり・塩・コショウ	蓮根サラダ 蓮根・人参・練りゴマ・塩・こしょう	ごはん ふりかけ
17日	水	メンチカツ 合挽ミンチ・玉ねぎ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	アサリスパ スパゲッティ・玉ねぎ・あさり・塩・こしょう・醤油	インゲンあえもの インゲン・砂糖・みりん・薄口醤油	パン 牛乳	
18日	木	白身南蛮酢 ホキ・玉ねぎ・人参・砂糖・酢・薄口醤油	豚バラカレー炒め 豚バラ・塩・こしょう・キャベツ・人参・玉ねぎ・カレー粉	海鮮焼きそば 焼きそば麺・キャベツ・人参・塩・こしょう・ソース	つみれ煮 エビ・魚のすり身・玉ねぎ・塩・こしょう・片栗粉	ごはん ふりかけ

鞍手幼稚園様 7月希望給食献立表

19日	金	豚生姜焼き 豚肉・酒・みりん・醤油・生姜	ささ身カツ ささ身・小麦粉・塩・こしょう・パン粉	南瓜煮 南瓜・砂糖・みりん・醤油	大根酢 大根・人参・胡瓜・砂糖・酢・薄口醤油	ごはん ふりかけ
22日	月	牛肉野菜炒め 牛肉・玉ねぎ・人参・しめじ・キャベツ・塩・コショウ・醤油	春巻き 豚ひき肉・玉ねぎ・春巻きの皮・にんにく・塩・こしょう・生姜	茄子おかか煮 茄子・砂糖・みりん・醤油・かつお節	じゃこ胡瓜 ちりめんじゃこ・胡瓜・人参・砂糖・酢・薄口醤油	ごはん ふりかけ
23日	火	とんかつ 豚ロース・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	グラタン マカロニ・玉ねぎ・小麦粉・牛乳・チーズ・塩・こしょう・小麦粉	ハムともやし炒め ハム・もやし・人参・塩・コショウ	オクラサラダ オクラ・ドレッシング	ごはん ふりかけ
24日	水	カレーコロッケ じゃがいも・人参・玉ねぎ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉・カレー粉	焼き魚 赤魚・塩	揚げボール 鶏ミンチ・玉ねぎ・人参・塩・こしょう・片栗粉	大豆昆布 昆布・大豆・人参・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ
25日	木	油淋鶏 鶏肉・にんにく・生姜・片栗粉・塩・こしょう・酒・醤油	豚と筍味噌炒め 豚肉・筍・塩・こしょう・味噌だれ・砂糖・醤油	ブロッコリーサラダ ブロッコリー・ドレッシング	わかめ胡瓜 ワカメ・胡瓜・人参・砂糖・酢・薄口醤油	ごはん ふりかけ
26日	金	塩サバ サバ・塩	炭火焼鳥 鶏肉・酒・みりん・醤油	ミニメンチ 合挽ミンチ・玉ねぎ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	レンコンキンピラ レンコン・砂糖・みりん・薄口醤油・ゴマ	ごはん ふりかけ
29日	月	串カツ 豚バラ・塩・コショウ・玉ねぎ・小麦粉・パン粉	じゃが肉団子 じゃがいも・鶏ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・パン粉	明太子スパ 明太子・スパゲッティ・人参・玉ねぎ・塩・こしょう	小松菜茸ソテー 小松菜・しめじ・人参・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん ふりかけ
30日	火	揚げ豚みぞれ餡 豚肉・片栗粉・大根おろし・砂糖・みりん・醤油	ミートパンネ パンネ・玉ねぎ・塩・こしょう・ミートソース	ベーコンエッグ ベーコン・卵・塩・こしょう	豆サラダ 枝豆・インゲン豆・うぐいす豆・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ
31日	水	和風ハンバーグ 合挽肉・塩・コショウ・玉ねぎ・片栗粉・パン粉	竹輪磯辺揚げ 竹輪・青のり・小麦粉・塩	アスパラ炒り玉子 アスパラ・卵・塩・こしょう・砂糖・醤油	ポテトサラダ ジャガイモ・人参・塩・コショウ・マヨネーズ	ごはん ふりかけ