

# 鞍手幼稚園様 4月給食献立表

8日	月	メンチカツ 合挽ミンチ・玉ねぎ・人参・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	高野豆腐根菜煮 高野豆腐・竹の子・砂糖・みりん・醤油	さつまあげ野菜 さつまあげ・もやし・ねぎ・砂糖・みりん・醤油	ブロッコリーサラダ ブロッコリー・ドレッシング	ごはん ふりかけ	
9日	火	白身南蛮 ホキ・玉ねぎ・人参・砂糖・酢・薄口醤油	トマトチキンオムレツ 鶏肉・玉ねぎ・卵・塩・こしょう	イカと胡瓜酢 イカ・胡瓜・砂糖・酢・薄口醤油	蒟蒻きんぴら 蒟蒻・砂糖・みりん・醤油・ゴマ	ごはん ふりかけ	
10日	水	牛すき煮 牛肉・豆腐・人参・砂糖・みりん・醤油	レンコン肉詰めフライ レンコン・豚ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	卵焼き 卵・塩・こしょう・砂糖	じゃこほうれん草 ほうれん草・ちりめんじゃこ・塩・こしょう・醤油	ごはん ふりかけ	
11日	木	鶏のからあげ 鶏肉・塩・こしょう・生姜・にんにく・酒・醤油・片栗粉	豚バラチャーシュー 豚バラ・砂糖・みりん・醤油・生姜	冬瓜カニカマ餡 冬瓜・カニカマ・砂糖・みりん・薄口醤油・片栗粉	ささみ胡瓜和え 鶏ささみ・胡瓜・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん ふりかけ	
15日	月	牛焼肉 牛肉・玉ねぎ・人参・キャベツ・塩・こしょう・みりん・醤油	南瓜コロッケ 南瓜・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	じゃこエンドウ豆 じゃこ・エンドウ豆・塩・こしょう・醤油	春雨しそサラダ 春雨・青しそ・胡瓜・人参・ドレッシング	ごはん ふりかけ	
16日	火	塩だれポーク 豚肉・玉ねぎ・塩ダレ・砂糖・みりん・醤油	白身レモン焼 赤魚・塩・こしょう・レモン	デミグラスボール 合挽きミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・パン粉・砂糖・醤油	紅あずまサラダ さつまいも・塩・こしょう・マヨネーズ	ごはん ふりかけ	
17日	水	煮込みハンバーグ 合挽ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・パン粉・ケチャップ	ほうれん草スパ スパゲッティ・玉ねぎ・ベーコン・ほうれん草・塩・こしょう・醤油	インゲン野菜角煮 野菜角煮・インゲン・砂糖・みりん・薄口醤油	ポテトサラダ じゃがいも・人参・コーン・マヨネーズ・塩・こしょう	ごはん ふりかけ	
18日	木	チキン南蛮 鶏肉・小麦粉・卵・塩・こしょう・砂糖・酢・醤油	カレー麻婆豆腐 豆腐・豚ミンチ・玉ねぎ・砂糖・みりん・醤油・カレー粉	ハムもやし炒め ハム・玉ねぎ・もやし・人参・塩・こしょう・醤油	蒟蒻キンピラ 蒟蒻・砂糖・みりん・醤油・ゴマ	ごはん ふりかけ	
19日	金	サバ甘辛揚げ サバ・塩・こしょう・砂糖・みりん・醤油・片栗粉	鶏肉ベジタブル 鶏肉・コーン・人参・グリーンピース・砂糖・みりん・醤油	野菜オムレツ 卵・コーン・人参・グリーンピース・砂糖・みりん・醤油	中華サラダ 春雨・胡瓜・人参・ドレッシング・ゴマ油	ごはん ふりかけ	
22日	月	とり天 鶏ささみ・小麦粉・塩	ペペロンチーノ スパゲッティ・玉ねぎ・ベーコン・にんにく・塩・こしょう・醤油	小松菜煮浸し 小松菜・人参・揚げ・砂糖・みりん・醤油	パンプキンサラダ 南瓜・マヨネーズ・塩・こしょう・砂糖	ごはん ふりかけ	
23日	火	豚と茄子南蛮 豚肉・茄子・片栗粉・塩・こしょう・砂糖・酢・醤油	レンコンキンピラ レンコン・砂糖・みりん・醤油	じゃがいも旨煮 じゃがいも・砂糖・みりん・醤油	スパゲッティサラダ スパゲッティ・胡瓜・人参・コーン・グリーンピース・マヨネーズ・塩・こしょう	ごはん ふりかけ	
24日	水	カレーライス      ゼリー 牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ケチャップ・カレー粉・にんにく・生姜					ごはん
25日	木	牛肉コロッケ 牛肉・じゃがいも・人参・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	赤魚塩焼き 赤魚・塩	鶏野菜肉巻き 鶏肉・インゲン・人参・砂糖・みりん・醤油	ブロッコリーサラダ ブロッコリー・ドレッシング	ごはん ふりかけ	
26日	金	チキンカツ 鶏肉・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	イカブロッコリー イカ・ブロッコリー・塩・こしょう	そばろ牛蒡 ごぼう・鶏ミンチ・砂糖・みりん・醤油	卵サラダ 卵・マカロニ・マヨネーズ・塩・こしょう	ごはん ふりかけ	
30日	火	カレーハンバーグ 合挽ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・パン粉・カレーソース	串カツ 豚肉・玉ねぎ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	蒟蒻おかか 巾着・砂糖・みりん・薄口醤油・かつお節	オクラひじきあえ オクラ・ひじき・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ	

# 鞍手幼稚園様 4月給食献立除去食

8日	月	<b>メンチカツ</b> 合挽ミンチ・玉ねぎ・人参・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	<b>高野豆腐根菜煮</b> 高野豆腐・竹の子・砂糖・みりん・醤油	<b>さつまあげ野菜</b> さつまあげ・もやし・ねぎ・砂糖・みりん・醤油	<b>ブロッコリーサラダ</b> ブロッコリー・ドレッシング	ごはん ふりかけ	
9日	火	<b>白身南蛮</b> ホキ・玉ねぎ・人参・砂糖・酢・薄口醤油	<b>南瓜煮</b> 南瓜・砂糖・みりん・醤油	<b>イカと胡瓜酢</b> イカ・胡瓜・砂糖・酢・薄口醤油	<b>蒟蒻きんぴら</b> 蒟蒻・砂糖・みりん・醤油・ゴマ	ごはん ふりかけ	
10日	水	<b>牛すき煮</b> 牛肉・豆腐・人参・砂糖・みりん・醤油	<b>レンコン肉詰めフライ</b> レンコン・豚ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	<b>ウインナー</b> ウインナー・塩・こしょう・鶏ガラスープ	<b>じゃこほうれん草</b> ほうれん草・ちりめんじゃこ・塩・こしょう・醤油	ごはん ふりかけ	
11日	木	<b>鶏のからあげ</b> 鶏肉・塩・こしょう・生姜・にんにく・酒・醤油・片栗粉	<b>豚バラチャーシュー</b> 豚バラ・砂糖・みりん・醤油・生姜	<b>冬瓜餡かけ</b> 冬瓜・砂糖・みりん・薄口醤油・片栗粉	<b>ささみ胡瓜和え</b> 鶏ささみ・胡瓜・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん ふりかけ	
15日	月	<b>牛焼肉</b> 牛肉・玉ねぎ・人参・キャベツ・塩・こしょう・みりん・醤油	<b>南瓜コロッケ</b> 南瓜・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	<b>じゃこエンドウ豆</b> じゃこ・エンドウ豆・塩・こしょう・醤油	<b>春雨しそサラダ</b> 春雨・青しそ・胡瓜・人参・ドレッシング	ごはん ふりかけ	
16日	火	<b>塩だれポーク</b> 豚肉・玉ねぎ・塩ダレ・砂糖・みりん・醤油	<b>白身レモン焼</b> 赤魚・塩・こしょう・レモン	<b>デミグラスボール</b> 合挽きミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・パン粉・砂糖・醤油	<b>さつまいも甘煮</b> さつまいも・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん ふりかけ	
17日	水	<b>煮込みハンバーグ</b> 合挽ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・パン粉・ケチャップ	<b>ほうれん草スパ</b> スパゲッティ・玉ねぎ・ベーコン・ほうれん草・塩・こしょう・醤油	<b>インゲン野菜角煮</b> 野菜角煮・インゲン・砂糖・みりん・薄口醤油	<b>ポテト煮</b> じゃがいも・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ	
18日	木	<b>チキン竜田</b> 鶏肉・酒・みりん・醤油・片栗粉	<b>カレー麻婆豆腐</b> 豆腐・豚ミンチ・玉ねぎ・砂糖・みりん・醤油・カレー粉	<b>野菜炒め</b> 玉ねぎ・キャベツ・人参・塩・こしょう・醤油	<b>蒟蒻キンピラ</b> 蒟蒻・味噌・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ	
19日	金	<b>サバ甘辛揚げ</b> サバ・砂糖・みりん・醤油・片栗粉	<b>鶏肉ベジタブル</b> 鶏肉・コーン・人参・グリーンピース・砂糖・みりん・醤油	<b>南瓜煮</b> 南瓜・砂糖・みりん・醤油	<b>中華サラダ</b> 春雨・胡瓜・人参・ドレッシング・ゴマ油	ごはん ふりかけ	
22日	月	<b>とり天</b> 鶏ささみ・小麦粉・塩	<b>ペペロンチーノ</b> スパゲッティ・玉ねぎ・ベーコン・にんにく・塩・こしょう・醤油	<b>小松菜煮浸し</b> 小松菜・人参・揚げ・砂糖・みりん・醤油	<b>南瓜煮</b> 南瓜・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ	
23日	火	<b>豚と茄子南蛮</b> 豚肉・茄子・片栗粉・塩・こしょう・砂糖・酢・醤油	<b>レンコンキンピラ</b> レンコン・砂糖・みりん・醤油	<b>じゃがいも旨煮</b> じゃがいも・砂糖・みりん・醤油	<b>スパゲッティサラダ</b> スパゲッティ・胡瓜・人参・コーン・グリーンピース・ドレッシング・塩・こしょう	ごはん ふりかけ	
24日	水	<b>カレーライス ゼリー</b> 牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ケチャップ・カレー粉・にんにく・生姜					ごはん
25日	木	<b>牛肉コロッケ</b> 牛肉・じゃがいも・人参・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	<b>赤魚塩焼き</b> 赤魚・塩	<b>鶏野菜肉巻き</b> 鶏肉・インゲン・人参・砂糖・みりん・醤油	<b>ブロッコリーサラダ</b> ブロッコリー・ドレッシング	ごはん ふりかけ	
26日	金	<b>チキンカツ</b> 鶏肉・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	<b>イカブロッコリー</b> イカ・ブロッコリー・塩・こしょう	<b>そぼろ牛蒡</b> ごぼう・鶏ミンチ・砂糖・みりん・醤油	<b>南瓜煮</b> 南瓜・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ	
30日	火	<b>カレーハンバーグ</b> 合挽ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・パン粉・カレーソース	<b>串カツ</b> 豚肉・玉ねぎ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	<b>蒟蒻おかか</b> 巾着・砂糖・みりん・薄口醤油・かつお節	<b>オクラひじきあえ</b> オクラ・ひじき・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ	