

鞍手幼稚園様 3月給食献立表

| | | | | | | |
|-----|---|--|---|---|---|-------------|
| 1日 | 金 | 豚バラ野菜炒め 豚肉・キャベツ・玉ねぎ・人参・塩・こしょう・醤油 | 焼魚 赤魚・塩 | 菜の花のお浸し 菜の花・人参・砂糖・みりん・醤油 | ミートボール 鶏ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・片栗粉・醤油 | ちらし寿司 |
| 4日 | 月 | カレーコロッケ じゃがいも・人参・小麦粉・パン粉・塩・こしょう・カレー粉 | 塩焼きそば 豚肉・焼きそば麺・キャベツ・人参・塩・こしょう | 厚揚げいんげん 厚揚げ・インゲン・砂糖・みりん・醤油 | 蒟蒻きんぴら 蒟蒻・砂糖・みりん・醤油 | ごはん ふりかけ |
| 5日 | 火 | メンチカツ 合挽ミンチ・玉ネギ・小麦粉・塩・こしょう・パン粉 | ハムステーキ ハム・塩・こしょう | 麻婆春雨 豚ミンチ・春雨・キャベツ・砂糖・みりん・醤油 | 竹輪サラダ 竹輪・胡瓜・玉ねぎ・ドレッシング | ごはん ふりかけ |
| 6日 | 水 | カレーライス ゼリー 牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ケチャップ・カレー粉・にんにく・生姜 | | | | ごはん |
| 7日 | 木 | ハンバーグ 合挽肉・塩・こしょう・小麦粉・パン粉 | 竹輪の磯辺揚げ 竹輪・小麦粉・塩・青のり | ペペロンチーノ スパゲッティ・玉ねぎ・ベーコン・塩・こしょう・醤油 | 卵焼き 卵・塩・こしょう・砂糖 | ごはん ふりかけ |
| 8日 | 金 | 牛焼肉 牛肉・キャベツ・人参・もやし・玉ねぎ・塩・こしょう・砂糖・醤油・みりん | 白身チーズフライ ホキ・チーズ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉 | ごぼう天煮 ごぼう天・砂糖・みりん・醤油 | マカロニサラダ マカロニ・コーン・グリーンピース・人参・マヨネーズ・塩・こしょう | ごはん ふりかけ |
| 11日 | 月 | 照焼ハンバーグ 合挽肉・塩・こしょう・小麦粉・パン粉・酒・みりん・醤油 | 野菜かき揚げ ごぼう・人参・玉ねぎ・小麦粉・塩 | 大根がんも 大根・がんも・砂糖・みりん・薄口醤油 | おくらひじき和え おくら・ひじき・人参・砂糖・みりん・醤油 | ごはん ふりかけ |
| 12日 | 火 | 塩サバ サバ・塩 | カリカリささみ揚げ ささみ・塩・こしょう・小麦粉 | ブロッコリーにんにく ブロッコリー・にんにく・塩・こしょう | 枝豆サラダ 春雨・枝豆・人参・ドレッシング・塩・こしょう | ごはん ふりかけ |
| 13日 | 水 | お楽しみ弁当 | 唐揚げ 鶏肉・塩・こしょう・片栗粉・酒・醤油・生姜・にんにく | スコッチエッグ 鶏ミンチ・卵・玉ねぎ・塩・こしょう・片栗粉・醤油 | ウインナー・ポテトフライ ウインナー・じゃがいも・塩・こしょう | ごはん ふりかけ |
| 14日 | 木 | 海老カツ エビ・魚のすり身・玉ねぎ・小麦粉・塩・こしょう | バジルペンネ ベーコン・玉ねぎ・塩・こしょう・ペンネ・バジル | 揚げボール 魚のすり身・玉ねぎ・塩・こしょう・片栗粉 | さつまいもサラダ さつまいも・塩・こしょう・マヨネーズ | ごはん ふりかけ |
| 15日 | 金 | 肉じゃが 牛肉・人参・玉ねぎ・じゃがいも・砂糖・みりん・醤油 | エビチリ エビ・塩・こしょう・片栗粉・チリソース | 海鮮ビーフン ビーフン・玉ねぎ・キャベツ・エビ・イカ・あさり・塩・こしょう・醤油 | わかめじゃこ酢 わかめ・胡瓜・砂糖・酢・薄口醤油 | ごはん ふりかけ |
| 18日 | 月 | 豚ヒレカツ 豚ヒレ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう | 小松菜竹輪ソテー 小松菜・竹輪・塩・こしょう・醤油 | 黒酢ミートボール 鶏ミンチ・玉ねぎ・砂糖・醤油・みりん・黒酢 | スパゲッティサラダ スパゲッティ・コーン・グリーンピース・人参・マヨネーズ・塩・こしょう | ごはん ふりかけ |
| 19日 | 火 | 牛豆腐 牛肉・豆腐・人参・砂糖・みりん・醤油 | 春巻き 豚ミンチ・キャベツ・竹の子・人参・春巻きの皮・塩・こしょう・醤油 | トマトペンネ ペンネ・玉ねぎ・ベーコン・塩・こしょう・トマトソース | ポテトサラダ じゃがいも・コーン・グリーンピース・人参・マヨネーズ・塩・こしょう | ごはん ふりかけ |
| 21日 | 木 | メンチカツ 合挽ミンチ・玉ネギ・小麦粉・塩・こしょう・パン粉 | 焼魚 赤魚・塩 | インゲんがんも がんも・インゲン・砂糖・みりん・醤油 | 鶏レバーしぐれ 鶏レバー・砂糖・みりん・醤油 | ごはん ふりかけ |
| 22日 | 金 | 豚生姜焼き 豚肉・酒・みりん・醤油・生姜 | ささみ大葉竜田揚げ ささみ・大葉・酒・みりん・醤油・片栗粉 | イカチヂミ イカ・キャベツ・にら・小麦粉・塩・こしょう | ウインナー野菜 ウインナー・ブロッコリー・塩・こしょう | ごはん ふりかけ |
| 25日 | 月 | ポーク野菜あんかけ 豚肉・玉ねぎ・人参・しめじ・砂糖・みりん・醤油・片栗粉 | 牛肉と茄子炒め 牛肉・茄子・塩・こしょう・砂糖・醤油 | 海鮮つみれ エビ・魚のすり身・玉ねぎ・塩・こしょう・片栗粉 | 卵焼き 卵・砂糖・塩・こしょう | ごはん ふりかけ |
| 26日 | 火 | チキン南蛮 鶏肉・塩・こしょう・片栗粉・酒・醤油・生姜・にんにく | 塩麻婆豆腐 豚ミンチ・ねぎ・豆腐・砂糖・みりん・醤油・塩ダレ | ほうれん草コーン ほうれん草・人参・コーン・塩・こしょう・醤油 | 春雨サラダ 春雨・胡瓜・ドレッシング | ごはん ふりかけ |
| 27日 | 水 | デミハンバーグ 合挽肉・塩・こしょう・小麦粉・パン粉 | ナポリタン スパゲッティ・玉ねぎ・ベーコン・ケチャップ・塩・こしょう | ごぼう金平 ごぼう・人参・砂糖・みりん・醤油 | インゲン和え物 インゲン・砂糖・みりん・醤油 | ごはん ふりかけ |
| 28日 | 木 | 牛肉コロッケ 牛肉・じゃがいも・小麦粉・塩・こしょう・パン粉 | オムレツ 卵・塩・こしょう・砂糖 | キャベツと竹輪酢 キャベツ・竹輪・砂糖・酢・薄口醤油 | さつまあげ煮 さつまあげ・砂糖・みりん・醤油 | ごはん ふりかけ |
| 29日 | 金 | 豚と春キャベツ煮 豚肉・キャベツ・塩・こしょう・コンソメ・醤油 | 厚切りハムカツ ハム・塩・こしょう・小麦粉・パン粉 | グラタン マカロニ・玉ねぎ・ベーコン・塩・こしょう・牛乳・チーズ | もやし和え もやし・塩・こしょう・みりん・薄口醤油 | ごはん ふりかけ |

鞍手幼稚園様 3月給食献立表除去食

| | | | | | | |
|-----|---|--|---|---|--|-------------|
| 1日 | 金 | 豚バラ野菜炒め 豚肉・キャベツ・玉ねぎ・人参・塩・こしょう・醤油 | 焼魚 赤魚・塩 | 菜の花のお浸し 菜の花・人参・砂糖・みりん・醤油 | ミートボール 鶏ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・片栗粉・醤油 | ちらし寿司 |
| 4日 | 月 | カレーコロッケ じゃがいも・人参・小麦粉・パン粉・塩・こしょう・カレー粉 | 塩焼きそば 豚肉・焼きそば麺・キャベツ・人参・塩・こしょう | 厚揚げいんげん 厚揚げ・インゲン・砂糖・みりん・醤油 | 蒟蒻きんぴら 蒟蒻・砂糖・みりん・醤油 | ごはん ふりかけ |
| 5日 | 火 | メンチカツ 合挽ミンチ・玉ネギ・小麦粉・塩・こしょう・パン粉 | チキンステーキ 鶏肉・塩・こしょう | 麻婆春雨 豚ミンチ・春雨・キャベツ・砂糖・みりん・醤油 | 竹輪サラダ 竹輪・胡瓜・玉ねぎ・ドレッシング | ごはん ふりかけ |
| 6日 | 水 | カレーライス ゼリー 牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ケチャップ・カレー粉・にんにく・生姜 | | | | ごはん |
| 7日 | 木 | ハンバーグ 合挽肉・塩・こしょう・小麦粉・パン粉 | 竹輪の磯辺揚げ 竹輪・小麦粉・塩・青のり | ペペロンチーノ スパゲッティ・玉ねぎ・ベーコン・塩・こしょう・醤油 | 南瓜煮 南瓜・砂糖・みりん・醤油 | ごはん ふりかけ |
| 8日 | 金 | 牛焼肉 牛肉・キャベツ・人参・もやし・玉ねぎ・塩・こしょう・砂糖・醤油・みりん | 白身フライ ホキ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉 | ごぼう天煮 ごぼう天・砂糖・みりん・醤油 | マカロニサラダ マカロニ・コーン・グリーンピース・人参・ドレッシング・塩・こしょう | ごはん ふりかけ |
| 11日 | 月 | 照焼ハンバーグ 合挽肉・塩・こしょう・小麦粉・パン粉・酒・みりん・醤油 | 野菜かき揚げ ごぼう・人参・玉ねぎ・小麦粉・塩 | 大根がんも 大根・がんも・砂糖・みりん・薄口醤油 | おくらひじき和え おくら・ひじき・人参・砂糖・みりん・醤油 | ごはん ふりかけ |
| 12日 | 火 | 塩サバ サバ・塩 | カリカリささみ揚げ ささみ・塩・こしょう・小麦粉 | ブロッコリーにんにく ブロッコリー・にんにく・塩・こしょう | 枝豆サラダ 春雨・枝豆・人参・ドレッシング・塩・こしょう | ごはん ふりかけ |
| 13日 | 水 | お楽しみ弁当 | 唐揚げ 鶏肉・塩・こしょう・片栗粉・酒・醤油・生姜・にんにく | ハンバーグ 鶏ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・片栗粉・醤油 | ウインナー・ポテトフライ ウインナー・じゃがいも・塩・こしょう | ごはん ふりかけ |
| 14日 | 木 | 海老カツ エビ・魚のすり身・玉ねぎ・小麦粉・塩・こしょう | バジルペンネ ベーコン・玉ねぎ・塩・こしょう・ペンネ・バジル | 揚げボール 魚のすり身・玉ねぎ・塩・こしょう・片栗粉 | さつまいも甘煮 さつまいも・砂糖・みりん・薄口醤油 | ごはん ふりかけ |
| 15日 | 金 | 肉じゃが 牛肉・人参・玉ねぎ・じゃがいも・砂糖・みりん・醤油 | エビチリ エビ・塩・こしょう・片栗粉・チリソース | 海鮮ビーフン ビーフン・玉ねぎ・キャベツ・エビ・イカ・あさり・塩・こしょう・醤油 | わかめじゃこ酢 わかめ・胡瓜・砂糖・酢・薄口醤油 | ごはん ふりかけ |
| 18日 | 月 | 豚ヒレカツ 豚ヒレ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう | 小松菜竹輪ソテー 小松菜・竹輪・塩・こしょう・醤油 | 黒酢ミートボール 鶏ミンチ・玉ねぎ・砂糖・醤油・みりん・黒酢 | スパゲッティサラダ スパゲッティ・コーン・グリーンピース・人参・ドレッシング・塩・こしょう | ごはん ふりかけ |
| 19日 | 火 | 牛豆腐 牛肉・豆腐・人参・砂糖・みりん・醤油 | 春巻き 豚ミンチ・キャベツ・竹の子・人参・春巻きの皮・塩・こしょう・醤油 | トマトペンネ ペンネ・玉ねぎ・ベーコン・塩・こしょう・トマトソース | ポテト旨煮 じゃがいも・砂糖・みりん・醤油 | ごはん ふりかけ |
| 21日 | 木 | メンチカツ 合挽ミンチ・玉ネギ・小麦粉・塩・こしょう・パン粉 | 焼魚 赤魚・塩 | インゲんがんも がんも・インゲン・砂糖・みりん・醤油 | 鶏レバーしぐれ 鶏レバー・砂糖・みりん・醤油 | ごはん ふりかけ |
| 22日 | 金 | 豚生姜焼き 豚肉・酒・みりん・醤油・生姜 | ささみ大葉竜田揚げ ささみ・大葉・酒・みりん・醤油・片栗粉 | イカチヂミ イカ・キャベツ・にら・小麦粉・塩・こしょう | ウインナー野菜 ウインナー・ブロッコリー・塩・こしょう | ごはん ふりかけ |
| 25日 | 月 | ポーク野菜あんかけ 豚肉・玉ねぎ・人参・しめじ・砂糖・みりん・醤油・片栗粉 | 牛肉と茄子炒め 牛肉・茄子・塩・こしょう・砂糖・醤油 | 海鮮つみれ エビ・魚のすり身・玉ねぎ・塩・こしょう・片栗粉 | 南瓜煮 南瓜・砂糖・みりん・醤油 | ごはん ふりかけ |
| 26日 | 火 | チキン竜田 鶏肉・片栗粉・酒・醤油・みりん | 塩麻婆豆腐 豚ミンチ・ねぎ・豆腐・砂糖・みりん・醤油・塩ダレ | ほうれん草コーン ほうれん草・人参・コーン・塩・こしょう・醤油 | 春雨サラダ 春雨・胡瓜・ドレッシング | ごはん ふりかけ |
| 27日 | 水 | デミハンバーグ 合挽肉・塩・こしょう・小麦粉・パン粉 | ナポリタン スパゲッティ・玉ねぎ・ベーコン・ケチャップ・塩・こしょう | ごぼう金平 ごぼう・人参・砂糖・みりん・醤油 | インゲン和え物 インゲン・砂糖・みりん・醤油 | ごはん ふりかけ |
| 28日 | 木 | 牛肉コロッケ 牛肉・じゃがいも・小麦粉・塩・こしょう・パン粉 | 南瓜煮 南瓜・砂糖・みりん・醤油 | キャベツと竹輪酢 キャベツ・竹輪・砂糖・酢・薄口醤油 | さつまあげ煮 さつまあげ・砂糖・みりん・醤油 | ごはん ふりかけ |
| 29日 | 金 | 豚と春キャベツ煮 豚肉・キャベツ・塩・こしょう・コンソメ・醤油 | 厚切りハムカツ ハム・塩・こしょう・小麦粉・パン粉 | 肉じゃが 牛肉・人参・玉ねぎ・じゃがいも・砂糖・みりん・醤油 | もやし和え もやし・塩・こしょう・みりん・薄口醤油 | ごはん ふりかけ |