

鞍手幼稚園様 1月給食献立表

| | | | | | | |
|-----|---|---|--|---|---|--------------|
| 10日 | 水 | 牛すき煮 牛肉・豆腐・白菜・人参・砂糖・みりん・醤油 | 五目春巻き 春巻きの皮・豚ミンチ・竹の子・春雨・砂糖・醤油・片栗粉 | 卵焼き 卵・塩・砂糖 | オクラひじき和え オクラ・ひじき・みりん・薄口醤油 | ごはん ふりかけ |
| 11日 | 木 | サバの塩焼 サバ・塩 | 焼きうどん うどん麺・豚肉・キャベツ・塩・こしょう・ソース | ツナブロッコリー ツナ・ブロッコリー・塩・こしょう・醤油 | ウインナー ウインナー・塩・こしょう・鶏ガラスープ | ごはん ふりかけ |
| 12日 | 金 | 鶏肉大根 鶏肉・大根・人参・砂糖・醤油・みりん | 串カツ 豚肉・玉ねぎ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう | ほうれん草コーン ほうれん草・コーン・塩・こしょう・醤油 | レンコンサラダ レンコン・人参・練りゴマ | ごはん ふりかけ |
| 15日 | 月 | 豚ヒレカツ 豚ヒレ肉・塩・こしょう・小麦粉・パン粉 | ペペロンチーノ スパゲッティ・玉ねぎ・プレスハム・塩・こしょう・にんにく | 小松菜と揚げ浸し 小松菜・揚げ・人参・塩・こしょう・醤油 | 根菜サラダ ゴボウ・人参・筍・しいたけ・砂糖・醤油 | ごはん ふりかけ |
| 16日 | 火 | 白身甘酢餡 ホキ・塩・こしょう・片栗粉・玉ねぎ・人参・砂糖・酢・薄口醤油 | 野菜ビーフン ビーフン・玉ねぎ・キャベツ・人参・塩・こしょう・醤油 | 南瓜の煮物 南瓜・砂糖・みりん・醤油 | マカロニサラダ マカロニ・胡瓜・人参・コーン・マヨネーズ・塩・こしょう | ごはん ふりかけ |
| 17日 | 水 | カレーライス ゼリー 牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ケチャップ・カレー粉・にんにく・生姜 | | | | ごはん |
| 18日 | 木 | 牛焼肉 牛肉・キャベツ・人参・玉ねぎ・砂糖・塩・こしょう・醤油 | オムレツ 卵・塩・こしょう・砂糖 | 厚揚げ煮 厚揚げ・砂糖・みりん・醤油 | 蒟蒻サラダ 蒟蒻・マヨネーズ・塩・こしょう・コーン | ごはん ふりかけ |
| 19日 | 金 | 鶏の唐揚げ 鶏肉・塩・こしょう・酒・醤油・片栗粉・にんにく・生姜 | 焼きラーメン ラーメン・キャベツ・塩・こしょう | カニカマ卵巻 カニカマ・卵・塩・こしょう・砂糖 | ひじき揚げ煮 ひじき・揚げ・人参・砂糖・醤油・みりん | 味ごはん ふりかけ |
| 22日 | 月 | チキン南蛮 鶏肉・小麦粉・卵・塩・こしょう・砂糖・酢・醤油 | 赤魚塩焼 赤魚・塩 | トマトパンネ パンネ・玉ねぎ・ベーコン・塩・こしょう・トマトソース | 明太子白滝 糸こんにゃく・明太子・砂糖・みりん・薄口醤油 | ごはん ふりかけ |
| 23日 | 火 | サバの甘辛揚げ サバ・塩・こしょう・酒・砂糖・醤油・片栗粉 | 豚バラ野菜炒め 豚バラ・キャベツ・人参・塩・こしょう・醤油 | ロールキャベツ 豚ミンチ・玉ねぎ・キャベツ・塩・こしょう・鶏ガラスープ | パンプキンサラダ 南瓜・マヨネーズ・塩・こしょう | ごはん ふりかけ |
| 24日 | 水 | カレーライス ゼリー 牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ケチャップ・カレー粉・にんにく・生姜 | | | | ごはん |
| 25日 | 木 | 鶏の焼鳥風 鶏肉・酒・みりん・醤油 | サーモンフライ サーモン・小麦粉・パン粉・塩・こしょう | イカと胡瓜酢 イカ・胡瓜・砂糖・酢・薄口醤油 | 蒟蒻キンピラ 蒟蒻・砂糖・みりん・醤油 | ごはん ふりかけ |
| 26日 | 金 | 牛肉コロッケ じゃがいも・牛肉・小麦粉・パン粉・塩・こしょう | イカブロッコリー炒め イカ・ブロッコリー・塩・こしょう・塩ダレ | 二色巻 鶏肉・人参・ごぼう・砂糖・みりん・醤油 | 玉子サラダ 卵・マヨネーズ・塩・こしょう | ごはん ふりかけ |
| 29日 | 月 | ささみの天ぷら 鶏笹身・小麦粉・塩 | 海鮮野菜炒め エビ・イカ・あさり・玉ねぎ・人参・塩・こしょう・醤油 | レンコンキンピラ レンコン・砂糖・みりん・醤油・ゴマ | じゃこわかめ ちりめんじゃこ・わかめ・砂糖・酢・薄口醤油 | ごはん ふりかけ |
| 30日 | 火 | メンチカツ 合挽ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉 | グラタン ベーコン・玉ねぎ・マカロニ・牛乳・チーズ・塩・こしょう | 鶏レバーしぐれ 鶏レバー・砂糖・みりん・醤油 | 豆サラダ 大豆・枝豆・インゲン豆・塩・こしょう・胡麻ダレ | ごはん ふりかけ |
| 31日 | 水 | 鶏の唐揚げ 鶏肉・塩・こしょう・酒・醤油・片栗粉・にんにく・生姜 | 塩焼きそば 豚肉・キャベツ・焼きそば麺・塩・こしょう・塩ダレ | じゃがカレー煮 じゃがいも・塩・こしょう・鶏ガラスープ・カレー粉 | ほうれん草お浸し ほうれん草・人参・砂糖・みりん・醤油 | ごはん ふりかけ |

鞍手幼稚園様 1月給食献立表除去食

| | | | | | | |
|-----|---|---|--|---|--|--------------|
| 10日 | 水 | 牛すき煮 牛肉・豆腐・白菜・人参・砂糖・みりん・醤油 | 五目春巻き 春巻きの皮・豚ミンチ・竹の子・春雨・砂糖・醤油・片栗粉 | ウインナー ウインナー・塩・こしょう・鶏ガラスープ | オクラひじき和え オクラ・ひじき・みりん・薄口醤油 | ごはん ふりかけ |
| 11日 | 木 | サバの塩焼 サバ・塩 | 焼きうどん うどん麺・豚肉・キャベツ・塩・こしょう・ソース | ツナブロッコリー ツナ・ブロッコリー・塩・こしょう・醤油 | ウインナー ウインナー・塩・こしょう・鶏ガラスープ | ごはん ふりかけ |
| 12日 | 金 | 鶏肉大根 鶏肉・大根・人参・砂糖・醤油・みりん | 串カツ 豚肉・玉ねぎ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう | ほうれん草コーン ほうれん草・コーン・塩・こしょう・醤油 | レンコンサラダ レンコン・人参・練りゴマ | ごはん ふりかけ |
| 15日 | 月 | 豚ヒレカツ 豚ヒレ肉・塩・こしょう・小麦粉・パン粉 | ペペロンチーノ スパゲッティ・玉ねぎ・プレスハム・塩・こしょう・にんにく | 小松菜と揚げ浸し 小松菜・揚げ・人参・塩・こしょう・醤油 | 根菜サラダ ゴボウ・人参・筍・しいたけ・砂糖・醤油 | ごはん ふりかけ |
| 16日 | 火 | 白身甘酢餡 ホキ・塩・こしょう・片栗粉・玉ねぎ・人参・砂糖・酢・薄口醤油 | 野菜ビーフン ビーフン・玉ねぎ・キャベツ・人参・塩・こしょう・醤油 | 南瓜の煮物 南瓜・砂糖・みりん・醤油 | マカロニサラダ マカロニ・胡瓜・人参・コーン・ドレッシング・塩・こしょう | ごはん ふりかけ |
| 17日 | 水 | カレーライス ゼリー 牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ケチャップ・カレー粉・にんにく・生姜 | | | | ごはん |
| 18日 | 木 | 牛焼肉 牛肉・キャベツ・人参・玉ねぎ・砂糖・塩・こしょう・醤油 | ハンバーグ 合挽ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・小麦粉・ケチャップ | 厚揚げ煮 厚揚げ・砂糖・みりん・醤油 | 春雨サラダ 春雨・胡瓜・人参・ドレッシング | ごはん ふりかけ |
| 19日 | 金 | 鶏の唐揚げ 鶏肉・塩・こしょう・酒・醤油・片栗粉・にんにく・生姜 | 焼きラーメン ラーメン・キャベツ・塩・こしょう | ミートボール 鶏ミンチ・玉ねぎ・砂糖・みりん・醤油・片栗粉 | ひじき揚げ煮 ひじき・揚げ・人参・砂糖・醤油・みりん | 味ごはん ふりかけ |
| 22日 | 月 | チキン竜田 鶏肉・酒・みりん・醤油・片栗粉 | 赤魚塩焼 赤魚・塩 | トマトパンネ パンネ・玉ねぎ・ベーコン・塩・こしょう・トマトソース | 明太子白滝 糸こんにゃく・明太子・砂糖・みりん・薄口醤油 | ごはん ふりかけ |
| 23日 | 火 | サバの甘辛揚げ サバ・塩・こしょう・酒・砂糖・醤油・片栗粉 | 豚バラ野菜炒め 豚バラ・キャベツ・人参・塩・こしょう・醤油 | ロールキャベツ 豚ミンチ・玉ねぎ・キャベツ・塩・こしょう・鶏ガラスープ | 南瓜煮 南瓜・砂糖・みりん・醤油 | ごはん ふりかけ |
| 24日 | 水 | カレーライス ゼリー 牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ケチャップ・カレー粉・にんにく・生姜 | | | | ごはん |
| 25日 | 木 | 鶏の焼鳥風 鶏肉・酒・みりん・醤油 | サーモンフライ サーモン・小麦粉・パン粉・塩・こしょう | イカと胡瓜酢 イカ・胡瓜・砂糖・酢・薄口醤油 | 蒟蒻キンピラ 蒟蒻・砂糖・みりん・醤油 | ごはん ふりかけ |
| 26日 | 金 | 牛肉コロッケ じゃがいも・牛肉・小麦粉・パン粉・塩・こしょう | イカブロッコリー炒め イカ・ブロッコリー・塩・こしょう・塩ダレ | 二色巻 鶏肉・人参・ごぼう・砂糖・みりん・醤油 | ウインナー ウインナー・塩・こしょう・鶏ガラスープ | ごはん ふりかけ |
| 29日 | 月 | ささみの天ぷら 鶏笹身・小麦粉・塩 | 海鮮野菜炒め エビ・イカ・あさり・玉ねぎ・人参・塩・こしょう・醤油 | レンコンキンピラ レンコン・砂糖・みりん・醤油・ゴマ | じゃこわかめ ちりめんじゃこ・わかめ・砂糖・酢・薄口醤油 | ごはん ふりかけ |
| 30日 | 火 | メンチカツ 合挽ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉 | 肉じゃが 牛肉・じゃがいも・人参・砂糖・みりん・醤油 | 鶏レバーしぐれ 鶏レバー・砂糖・みりん・醤油 | 豆サラダ 大豆・枝豆・インゲン豆・塩・こしょう・胡麻ダレ | ごはん ふりかけ |
| 31日 | 水 | 鶏の唐揚げ 鶏肉・塩・こしょう・酒・醤油・片栗粉・にんにく・生姜 | 塩焼きそば 豚肉・キャベツ・焼きそば麺・塩・こしょう・塩ダレ | じゃがカレー煮 じゃがいも・塩・こしょう・鶏ガラスープ・カレー粉 | ほうれん草お浸し ほうれん草・人参・砂糖・みりん・醤油 | ごはん ふりかけ |