

鞍手幼稚園様 11月給食献立表

1日	水	カレーライス ゼリー 牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ケチャップ・カレー粉・にんにく・生姜			ごはん	
2日	木	牛肉コロッケ 牛肉・ジャガイモ・人参・小麦粉・塩・こしょう・パン粉	豚味噌ジンジャー 豚肉・しめじ・味噌・生姜・砂糖・みりん・醤油	水餃子 豚ミンチ・キャベツ・餃子の皮・塩・こしょう・醤油	煮卵 卵・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ
6日	月	豚ヒレカツ 豚ヒレ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	赤魚レモン焼 赤魚・塩・こしょう・玉ねぎ・レモン	青梗菜とベーコンソテー 青梗菜・ベーコン・塩・こしょう・醤油・みりん	大根煮 大根・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん ふりかけ
7日	火	鶏の唐揚げ 鶏肉・塩・こしょう・酒・醤油・片栗粉・にんにく・生姜	麻婆豆腐 豚ミンチ・豆腐・ねぎ・砂糖・みりん・醤油	カレー春雨 春雨・コーン・人参・グリーンピース・塩・こしょう・カレー粉	小松菜煮浸し 小松菜・揚げ・人参・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん ふりかけ
8日	水	牛焼肉 牛肉・玉ねぎ・人参・キャベツ・もやし・塩・こしょう・醤油	エビマヨ エビ・小麦粉・塩・こしょう・マヨネーズ・ケチャップ	ミートボール 鶏ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・砂糖・醤油・片栗粉	ひじき煮 ひじき・大豆・人参・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ
9日	木	茹で豚ポン酢 豚肉・キャベツ・人参・もやし・酢・砂糖・醤油	春巻き 豚ミンチ・玉ねぎ・キャベツ・春巻きの皮・塩・こしょう・醤油	ベーコンエッグ ベーコン・卵・塩・こしょう・砂糖	豆サラダ ひよこ豆・枝豆・マヨネーズ・塩・こしょう	ごはん ふりかけ
10日	金	塩サバ サバ・塩	カレーコロッケ ジャガイモ・人参・小麦粉・塩・こしょう・パン粉・カレー粉	和風スパ スパゲッティ・玉ねぎ・しめじ・醤油・塩・こしょう	海鮮つみれ煮 魚のすり身・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん ふりかけ
13日	月	ハヤシハンバーグ 合挽ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・パン粉・牛肉・ケチャップ・デミグラスソース	白身フライ ホキ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	焼きビーフン ビーフン・キャベツ・玉ねぎ・人参・塩・こしょう・醤油	蒟蒻サラダ 蒟蒻・人参・塩・こしょう・マヨネーズ	ごはん ふりかけ
14日	火	チキン南蛮 鶏肉・小麦粉・卵・塩・こしょう	蓮根キンピラ レンコン・砂糖・みりん・醤油	カニ風味シュウマイ 魚のすり身・カニカマ・玉ねぎ・シュウマイの皮・塩・こしょう	ほうれん草お浸し ほうれん草・人参・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ
15日	水	カレーライス ゼリー 牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ケチャップ・カレー粉・にんにく・生姜			ごはん	
16日	木	エビフライ エビ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	グラタン マカロニ・ベーコン・牛乳・塩・コショウ・小麦粉・チーズ	つくね棒 鶏ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・片栗粉	枝豆昆布 枝豆・昆布・人参・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ
17日	金	牛肉としめじのすき煮 牛肉・しめじ・豆腐・砂糖・みりん・醤油	イカフライ イカ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	海鮮野菜炒め エビ・イカ・あさり・キャベツ・人参・塩・こしょう・醤油	卵焼き 卵・塩・こしょう・砂糖	鮭わかめごはん
20日	月	塩だれポーク 豚肉・玉ねぎ・塩ダレ・砂糖・みりん・醤油	肉じゃが 牛肉・玉ねぎ・じゃがいも・人参・砂糖・みりん・醤油	ブロッコリーコーン ブロッコリー・コーン・ドレッシング	オクラひじきあえ オクラ・ひじき・人参・砂糖・薄口醤油	ごはん ふりかけ
21日	火	トンカツ 豚ロース・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	野菜オムレツ 卵・砂糖・塩・コーン・人参・グリーンピース	あさりスパ スパゲッティ・あさり・玉ねぎ・塩・こしょう・醤油	ささみ胡瓜 鶏ささみ・胡瓜・砂糖・酢・薄口醤油	ごはん ふりかけ
22日	水	ハンバーグ 合挽ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・パン粉・大根おろし・醤油	若鶏ピカタ 鶏肉・卵・塩・こしょう・小麦粉	牛肉カリフラワー 牛肉・カリフラワー・砂糖・みりん・醤油		パン 牛乳
24日	金	豚生姜焼き 豚肉・生姜・砂糖・みりん・醤油	南瓜コロッケ 南瓜・人参・小麦粉・塩・こしょう・パン粉	ミートパンネ パンネ・玉ねぎ・鶏ミンチ・ミートソース	ほうれん草おかか和え ほうれん草・人参・砂糖・みりん・醤油・かつお節	ごはん ふりかけ
27日	月	白身南蛮酢 ホキ・塩・こしょう・片栗粉・玉ねぎ・人参・酢・砂糖・薄口醤油	豚肉春雨 豚肉・春雨・キャベツ・人参・塩・こしょう	冬瓜とカニカマ餡 冬瓜・カニカマ・砂糖・みりん・薄口醤油・片栗粉	ポテトサラダ じゃがいも・人参・胡瓜・マヨネーズ・塩・こしょう	ごはん ふりかけ
28日	火	豚バラ豆腐 豚バラ肉・豆腐・人参・砂糖・みりん・醤油	肉詰め茄子フライ 豚ミンチ・茄子・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	海鮮焼きそば 焼きそば麺・エビ・イカ・キャベツ・人参・玉ねぎ	インゲン胡麻和え インゲン・ゴマ・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん ふりかけ
29日	水	鶏唐揚げ 鶏肉・塩・こしょう・酒・醤油・片栗粉・にんにく・生姜	ナポリタン スパゲッティ・玉ねぎ・しめじ・ベーコン・ケチャップ・塩・こしょう	南瓜煮 南瓜・砂糖・みりん・醤油	海藻サラダ わかめ・胡瓜・ドレッシング	ごはん ふりかけ
30日	木	ハムカツ ハム・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	豚肉ブルコギ 豚肉・玉ねぎ・人参・青ネギ・砂糖・醤油・生姜・にんにく	柚子おろし団子 鶏ミンチ・柚子・玉ねぎ・塩・こしょう・片栗粉	ブロッコリーサラダ ブロッコリー・ドレッシング	ごはん ふりかけ

鞍手幼稚園様 11月給食献立表除去食

1日	水	カレーライス ゼリー 牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ケチャップ・カレー粉・にんにく・生姜			ごはん	
2日	木	牛肉コロッケ 牛肉・ジャガイモ・人参・小麦粉・塩・こしょう・パン粉	豚味噌ジンジャー 豚肉・しめじ・味噌・生姜・砂糖・みりん・醤油	水餃子 豚ミンチ・キャベツ・餃子の皮・塩・こしょう・醤油	ウインナー ウインナー・鶏ガラスープ・塩・こしょう	ごはん ふりかけ
6日	月	豚ヒレカツ 豚ヒレ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	赤魚レモン焼 赤魚・塩・こしょう・玉ねぎ・レモン	青梗菜とベーコンソテー 青梗菜・ベーコン・塩・こしょう・醤油・みりん	大根煮 大根・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん ふりかけ
7日	火	鶏の唐揚げ 鶏肉・塩・こしょう・酒・醤油・片栗粉・にんにく・生姜	麻婆豆腐 豚ミンチ・豆腐・ねぎ・砂糖・みりん・醤油	カレー春雨 春雨・コーン・人参・グリーンピース・塩・こしょう・カレー粉	小松菜煮浸し 小松菜・揚げ・人参・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん ふりかけ
8日	水	牛焼肉 牛肉・玉ねぎ・人参・キャベツ・もやし・塩・こしょう・醤油	エビケチャップ エビ・小麦粉・塩・こしょう・ケチャップ	ミートボール 鶏ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・砂糖・醤油・片栗粉	ひじき煮 ひじき・大豆・人参・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ
9日	木	茹で豚ポン酢 豚肉・キャベツ・人参・もやし・酢・砂糖・醤油	春巻き 豚ミンチ・玉ねぎ・キャベツ・春巻きの皮・塩・こしょう・醤油	ウインナー ウインナー・鶏ガラスープ・塩・こしょう	豆サラダ ひよこ豆・枝豆・塩・こしょう・ドレッシング	ごはん ふりかけ
10日	金	塩サバ サバ・塩	カレーコロッケ ジャガイモ・人参・小麦粉・塩・こしょう・パン粉・カレー粉	和風スパ スパゲッティ・玉ねぎ・しめじ・醤油・塩・こしょう	海鮮つみれ煮 魚のすり身・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん ふりかけ
13日	月	ハヤシハンバーグ 合挽ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・パン粉・牛肉・ケチャップ・デミグラスソース	白身フライ ホキ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	焼きビーフン ビーフン・キャベツ・玉ねぎ・人参・塩・こしょう・醤油	ポテト煮 じゃがいも・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ
14日	火	チキン竜田 鶏肉・塩・こしょう・酒・醤油・片栗粉	蓮根キンピラ レンコン・砂糖・みりん・醤油	カニ風味シュウマイ 魚のすり身・カニカマ・玉ねぎ・シュウマイの皮・塩・こしょう	ほうれん草お浸し ほうれん草・人参・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ
15日	水	カレーライス ゼリー 牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ケチャップ・カレー粉・にんにく・生姜			ごはん	
16日	木	エビフライ エビ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	肉じゃが 牛肉・玉ねぎ・じゃがいも・人参・砂糖・みりん・醤油	つくね棒 鶏ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・片栗粉	枝豆昆布 枝豆・昆布・人参・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ
17日	金	牛肉としめじのすき煮 牛肉・しめじ・豆腐・砂糖・みりん・醤油	イカフライ イカ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	海鮮野菜炒め エビ・イカ・あさり・キャベツ・人参・塩・こしょう・醤油	ウインナー ウインナー・塩・こしょう・鶏ガラスープ	鮭わかめごはん
20日	月	塩だれポーク 豚肉・玉ねぎ・塩ダレ・砂糖・みりん・醤油	肉じゃが 牛肉・玉ねぎ・じゃがいも・人参・砂糖・みりん・醤油	ブロッコリーコーン ブロッコリー・コーン・ドレッシング	オクラひじきあえ オクラ・ひじき・人参・砂糖・薄口醤油	ごはん ふりかけ
21日	火	トンカツ 豚ロース・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	ウインナー ウインナー・塩・こしょう・鶏ガラスープ	あさりスパ スパゲッティ・あさり・玉ねぎ・塩・こしょう・醤油	ささみ胡瓜 鶏ささみ・胡瓜・砂糖・酢・薄口醤油	ごはん ふりかけ
22日	水	ハンバーグ 合挽ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・パン粉・大根おろし・醤油	グリルチキン 鶏肉・塩・こしょう	牛肉カリフラワー 牛肉・カリフラワー・砂糖・みりん・醤油		ハン オレンジジュース
24日	金	豚生姜焼き 豚肉・生姜・砂糖・みりん・醤油	南瓜コロッケ 南瓜・人参・小麦粉・塩・こしょう・パン粉	ミートパンネ パンネ・玉ねぎ・鶏ミンチ・ミートソース	ほうれん草おかか和え ほうれん草・人参・砂糖・みりん・醤油・かつお節	ごはん ふりかけ
27日	月	白身南蛮酢 ホキ・塩・こしょう・片栗粉・玉ねぎ・人参・酢・砂糖・薄口醤油	豚肉春雨 豚肉・春雨・キャベツ・人参・塩・こしょう	冬瓜餡かけ 冬瓜・砂糖・みりん・薄口醤油・片栗粉	ポテト煮 じゃがいも・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ
28日	火	豚バラ豆腐 豚バラ肉・豆腐・人参・砂糖・みりん・醤油	肉詰め茄子フライ 豚ミンチ・茄子・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	海鮮焼きそば 焼きそば麺・エビ・イカ・キャベツ・人参・玉ねぎ	インゲン胡麻和え インゲン・ゴマ・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん ふりかけ
29日	水	鶏唐揚げ 鶏肉・塩・こしょう・酒・醤油・片栗粉・にんにく・生姜	ナポリタン スパゲッティ・玉ねぎ・しめじ・ベーコン・ケチャップ・塩・こしょう	南瓜煮 南瓜・砂糖・みりん・醤油	海藻サラダ わかめ・胡瓜・ドレッシング	ごはん ふりかけ
30日	木	ハムカツ ハム・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	豚肉ブルコギ 豚肉・玉ねぎ・人参・青ネギ・砂糖・醤油・生姜・にんにく	柚子おろし団子 鶏ミンチ・柚子・玉ねぎ・塩・こしょう・片栗粉	ブロッコリーサラダ ブロッコリー・ドレッシング	ごはん ふりかけ