鞍手幼稚園様　６月給食献立表

1日	木	照焼きチキン 鶏肉・酒・みりん・醤油	サバあおさフライ サバ・青のり・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	五目春雨 春雨・玉ねぎ・人参・竹の子・木耳・キャベツ・塩・こしょう・醤油	小松菜お浸し 小松菜・人参・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ
2日	金	おろしハンバーグ 合挽ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・パン粉・大根・砂糖・みりん・醤油	肉じゃがコロッケ 牛肉・じゃがいも・玉ねぎ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	グリンピースペンネ ペンネ・グリンピース・鶏ひき肉・塩・こしょう・醤油	海水晶サラダ 海草クリスタル・わかめ・胡瓜・ドレッシング	ごはん ふりかけ
6日	火	鶏の唐揚げ 鶏肉・塩・こしょう・酒・醤油・片栗粉・にんにく・生姜	焼きラーメン ラーメン・キャベツ・豚肉・塩・こしょう・醤油	海鮮つみれワカメ煮 えび・魚のすり身・片栗粉・塩・こしょう	マカロニサラダ マカロニ・マヨネーズ・塩・こしょう・コーン	ごはん ふりかけ
7日	水	豚バラ甘辛揚げ 豚バラ肉・片栗粉・塩・こしょう・砂糖・みりん・醤油	ナポリタン スパゲッティ・玉ねぎ・ベーコン・塩・こしょう・ケチャップ	枝豆しゅうまい 枝豆・豚ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・しゅうまいの皮		パン 牛乳
8日	木	串カツ 豚肉・玉ねぎ・塩・こしょう・パン粉	焼き魚 赤魚・塩	海鮮ビーフン エビ・イカ・あさり・ビーフン・キャベツ・塩・こしょう・醤油	スパサラダ マカロニ・マヨネーズ・塩・こしょう・コーン	ごはん ふりかけ
9日	金	サバの塩焼 サバ・塩	カレーコロッケ じゃがいも・玉ねぎ・塩・こしょう・小麦粉・カレー粉	じゃがそぼろ じゃがいも・鶏ミンチ・砂糖・みりん・醤油	切干大根煮 大根・人参・砂糖・醤油・みりん	ごはん ふりかけ
12日	月	鶏と野菜カレー炒め 鶏肉・キャベツ・玉ねぎ・人参・しめじ・カレー粉・塩・こしょう	メンチカツ 合挽ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	焼つくね 鶏肉・玉ねぎ・砂糖・みりん・醤油	筍わかめ煮 筍・わかめ・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ
13日	火	白身魚南蛮 ホキ・玉ねぎ・人参・塩・こしょう・片栗粉・砂糖・酢・薄口醤油	ハムステーキ ハム・塩・こしょう	竹の子ひじき煮 竹の子・人参・ひじき・砂糖・みりん・醤油	ポテトサラダ じゃがいも・人参・コーン・グリンピース・塩・こしょう・マヨネーズ	ごはん ふりかけ
14日	水	カレーライス　ゼリー 牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ケチャップ・カレー粉・にんにく・生姜				ごはん
15日	木	鶏の唐揚げ 鶏肉・塩・こしょう・酒・醤油・片栗粉・にんにく・生姜	白身レモン焼 赤魚・塩・こしょう・レモン	ほうれん草コーン ほうれん草・コーン・塩・こしょう・醤油	コールスローサラダ キャベツ・コーン・塩コショウ・マヨネーズ	ごはん ふりかけ
16日	金	ささみフライ ささみ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	塩焼きそば 豚肉・キャベツ・焼きそば麺・塩・こしょう	豆腐そぼろ餡 豆腐・鶏ミンチ・砂糖・みりん・薄口醤油	ナムルサラダ もやし・人参・ドレッシング	ごはん ふりかけ
19日	月	鯖と茄子の甘辛揚げ サバ・茄子・砂糖・みりん・醤油	牛肉ごぼう 牛肉・ごぼう・砂糖・みりん・醤油	切干大根煮 大根・人参・砂糖・醤油・みりん	ほうれん草胡麻和え ほうれん草・人参・砂糖・みりん・醤油・ゴマ	ごはん ふりかけ
20日	火	豚バラ豆腐 豚バラ・豆腐・人参・砂糖・醤油・みりん	エビチリ エビ・塩・こしょう・小麦粉・チリソース	インゲンあえもの インゲン・砂糖・みりん・醤油	さつまいもサラダ サツマイモ・マヨネーズ・塩・こしょう	ごはん ふりかけ
21日	水	カレーライス　ゼリー 牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ケチャップ・カレー粉・にんにく・生姜				ごはん
22日	木	鶏ささみ天 鶏むね肉・塩・小麦粉	麻婆茄子 豚ミンチ・茄子・砂糖・みりん・醤油・ゴマ油	そぼろペンネ ペンネ・鶏ひき肉・塩・こしょう・トマトソース	ひじき蓮根サラダ ひじき・レンコン・砂糖・醤油・みりん	ごはん ふりかけ
23日	金	豚ヒレカツ 豚ヒレ肉・塩・こしょう・パン粉・小麦粉	牛肉と筍炒め 牛肉・筍・塩・こしょう・砂糖・みりん・醤油	イカブロッコリー イカ・ブロッコリー・砂糖・塩ダレ	スパサラダ マカロニ・マヨネーズ・塩・こしょう・グリンピース・人参・コーン	ごはん ふりかけ
26日	月	牛丼煮 牛肉・玉ねぎ・砂糖・みりん・醤油	イカの磯辺天 イカ・小麦粉・塩・青のり	小松菜ベーコン 小松菜・ベーコン・人参・塩・こしょう・醤油	おくらひじきあえ おくら・ひじき・人参・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん ふりかけ
27日	火	豚キャベツ炒め 豚肉・玉ねぎ・キャベツ・もやし・塩・こしょう・醤油	豚野菜巻フライ 豚肉・インゲン・人参・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	焼鳥串 鶏肉・砂糖・みりん・醤油	豆サラダ 枝豆・うぐいす豆・ひよこ豆・胡麻ドレッシング	ごはん ふりかけ
28日	水	牛肉コロッケ 牛肉・じゃがいも・玉ねぎ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	ミートスパ スパゲッティ・ミートソース・塩・こしょう	厚揚げ煮 厚揚げ・砂糖・醤油・みりん	春雨胡瓜サラダ 春雨・胡瓜・人参・ドレッシング	ごはん ふりかけ
29日	木	唐揚げネギ塩 鶏肉・塩・こしょう・酒・醤油・片栗粉・にんにく・生姜	ウインナーポトフ ウインナー・ブロッコリー・塩・こしょう・鶏がらスープ	もやしそぼろ もやし・豚ミンチ・塩・こしょう・醤油	大根なます 大根・人参・胡瓜・砂糖・酢・薄口醤油	ごはん ふりかけ
30日	金	鶏の唐揚げ 鶏肉・塩・こしょう・酒・醤油・片栗粉・にんにく・生姜	ごぼう金平 ごぼう・人参・砂糖・みりん・醤油	しゅうまい 豚ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・しゅうまいの皮	ポテトサラダ じゃがいも・人参・コーン・グリンピース・塩・こしょう・マヨネーズ	ごはん ふりかけ

鞍手幼稚園様　６月給食献立表

1日	木	照焼きチキン 鶏肉・酒・みりん・醤油	サバあおさフライ サバ・青のり・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	五目春雨 春雨・玉ねぎ・人参・竹の子・木耳・キャベツ・塩・こしょう・醤油	小松菜お浸し 小松菜・人参・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ
2日	金	おろしハンバーグ 合挽ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・パン粉・大根・砂糖・みりん・醤油	肉じゃがコロッケ 牛肉・じゃがいも・玉ねぎ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	グリンピースペンネ ペンネ・グリンピース・鶏ひき肉・塩・こしょう・醤油	海水晶サラダ 海草クリスタル・わかめ・胡瓜・ドレッシング	ごはん ふりかけ
6日	火	鶏の唐揚げ 鶏肉・塩・こしょう・酒・醤油・片栗粉・にんにく・生姜	焼きラーメン ラーメン・キャベツ・豚肉・塩・こしょう・醤油	海鮮つみれワカメ煮 えび・魚のすり身・片栗粉・塩・こしょう	マカロニサラダ マカロニ・ドレッシング・塩・こしょう・コーン	ごはん ふりかけ
7日	水	豚バラ甘辛揚げ 豚バラ肉・片栗粉・塩・こしょう・砂糖・みりん・醤油	ナポリタン スパゲッティ・玉ねぎ・ベーコン・塩・こしょう・ケチャップ	枝豆しゅうまい 枝豆・豚ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・しゅうまいの皮		パン オレンジジュース
8日	木	串カツ 豚肉・玉ねぎ・塩・こしょう・パン粉	焼き魚 赤魚・塩	海鮮ビーフン エビ・イカ・あさり・ビーフン・キャベツ・塩・こしょう・醤油	スパサラダ マカロニ・ドレッシング・塩・こしょう・コーン	ごはん ふりかけ
9日	金	サバの塩焼 サバ・塩	カレーコロッケ じゃがいも・玉ねぎ・塩・こしょう・小麦粉・カレー粉	じゃがそぼろ じゃがいも・鶏ミンチ・砂糖・みりん・醤油	切干大根煮 大根・人参・砂糖・醤油・みりん	ごはん ふりかけ
12日	月	鶏と野菜カレー炒め 鶏肉・キャベツ・玉ねぎ・人参・しめじ・カレー粉・塩・こしょう	メンチカツ 合挽ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	焼つくね 鶏肉・玉ねぎ・砂糖・みりん・醤油	筍わかめ煮 筍・わかめ・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ
13日	火	白身魚南蛮 ホキ・玉ねぎ・人参・塩・こしょう・片栗粉・砂糖・酢・薄口醤油	ハムステーキ ハム・塩・こしょう	竹の子ひじき煮 竹の子・人参・ひじき・砂糖・みりん・醤油	ポテト煮つけ じゃがいも・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ
14日	水	カレーライス　ゼリー 牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ケチャップ・カレー粉・にんにく・生姜				ごはん
15日	木	鶏の唐揚げ 鶏肉・塩・こしょう・酒・醤油・片栗粉・にんにく・生姜	白身レモン焼 赤魚・塩・こしょう・レモン	ほうれん草コーン ほうれん草・コーン・塩・こしょう・醤油	春雨胡瓜サラダ 春雨・胡瓜・人参・ドレッシング	ごはん ふりかけ
16日	金	ささみフライ ささみ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	塩焼きそば 豚肉・キャベツ・焼きそば麺・塩・こしょう	豆腐そぼろ餡 豆腐・鶏ミンチ・砂糖・みりん・薄口醤油	ナムルサラダ もやし・人参・ドレッシング	ごはん ふりかけ
19日	月	鯖と茄子の甘辛揚げ サバ・茄子・砂糖・みりん・醤油	牛肉ごぼう 牛肉・ごぼう・砂糖・みりん・醤油	切干大根煮 大根・人参・砂糖・醤油・みりん	ほうれん草胡麻和え ほうれん草・人参・砂糖・みりん・醤油・ゴマ	ごはん ふりかけ
20日	火	豚バラ豆腐 豚バラ・豆腐・人参・砂糖・醤油・みりん	エビチリ エビ・塩・こしょう・小麦粉・チリソース	インゲンあえもの インゲン・砂糖・みりん・醤油	さつまいも甘煮 サツマイモ・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん ふりかけ
21日	水	カレーライス　ゼリー 牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ケチャップ・カレー粉・にんにく・生姜				ごはん
22日	木	鶏ささみ天 鶏むね肉・塩・小麦粉	麻婆茄子 豚ミンチ・茄子・砂糖・みりん・醤油・ゴマ油	そぼろペンネ ペンネ・鶏ひき肉・塩・こしょう・トマトソース	ひじき蓮根サラダ ひじき・レンコン・砂糖・醤油・みりん	ごはん ふりかけ
23日	金	豚ヒレカツ 豚ヒレ肉・塩・こしょう・パン粉・小麦粉	牛肉と筍炒め 牛肉・筍・塩・こしょう・砂糖・みりん・醤油	イカブロッコリー イカ・ブロッコリー・砂糖・塩ダレ	スパサラダ マカロニ・ドレッシング・塩・こしょう・グリンピース・人参・コーン	ごはん ふりかけ
26日	月	牛丼煮 牛肉・玉ねぎ・砂糖・みりん・醤油	イカの磯辺天 イカ・小麦粉・塩・青のり	小松菜ベーコン 小松菜・ベーコン・人参・塩・こしょう・醤油	おくらひじきあえ おくら・ひじき・人参・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん ふりかけ
27日	火	豚キャベツ炒め 豚肉・玉ねぎ・キャベツ・もやし・塩・こしょう・醤油	豚野菜巻フライ 豚肉・インゲン・人参・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	焼鳥串 鶏肉・砂糖・みりん・醤油	豆サラダ 枝豆・うぐいす豆・ひよこ豆・胡麻ドレッシング	ごはん ふりかけ
28日	水	牛肉コロッケ 牛肉・じゃがいも・玉ねぎ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	ミートスパ スパゲッティ・ミートソース・塩・こしょう	厚揚げ煮 厚揚げ・砂糖・醤油・みりん		ごはん ふりかけ
29日	木	唐揚げネギ塩 鶏肉・塩・こしょう・酒・醤油・片栗粉・にんにく・生姜	ウインナーポトフ ウインナー・ブロッコリー・塩・こしょう・鶏がらスープ	もやしそぼろ もやし・豚ミンチ・塩・こしょう・醤油	大根なます 大根・人参・胡瓜・砂糖・酢・薄口醤油	ごはん ふりかけ
30日	金	鶏の唐揚げ 鶏肉・塩・こしょう・酒・醤油・片栗粉・にんにく・生姜	ごぼう金平 ごぼう・人参・砂糖・みりん・醤油	しゅうまい 豚ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・しゅうまいの皮	ポテト煮つけ じゃがいも・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ