鞍手幼稚園様　5月給食献立表

1日	月	海老カツ エビ・魚のすり身・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	丸天インゲン煮 丸天・インゲン・砂糖・みりん・薄口醤油	ひじきと茸炒め ひじき・枝豆・砂糖・みりん・醤油	スパサラダ スパゲティ・塩・こしょう・マヨネーズ	ごはん ふりかけ
2日	火	豚バラ肉豆腐 豚肉・豆腐・砂糖・みりん・醤油	塩焼きそば 豚肉・キャベツ・焼きそば麺・塩・こしょう・塩ダレ	マヨ玉包み揚げ 卵・マヨネーズ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	鶏レバー甘煮 鶏レバー・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ
8日	月	ハムカツ ハム・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	サバの塩焼 サバ・塩	菜の花じゃこ 菜の花・ちりめんじゃこ・塩・こしょう・醤油	春雨しそサラダ 春雨・胡瓜・人参・しそドレッシング	ごはん ふりかけ
9日	火	チキントマト煮 鶏肉・茄子・ピーマン・塩・こしょう・トマトソース	牛肉ごぼう 牛肉・ごぼう・砂糖・みりん・醤油	フィッシュナゲット 白身魚・塩・こしょう・小麦粉	絹さやじゃこ 絹さや・ちりめんじゃこ・塩・こしょう・醤油	ごはん ふりかけ
10日	水	豚バラ茄子南蛮 豚バラ・茄子・砂糖・みりん・醤油・片栗粉	ミートボール 合挽きミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・パン粉・砂糖・醤油	トマトペンネ ペンネ・玉ねぎ・しめじ・塩・こしょう・トマトソース		パン 牛乳
11日	木	照焼きハンバーグ 合挽きミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・パン粉・酒・みりん・醤油	エビマヨ エビ・マヨネーズ・ケチャップ・塩・こしょう・片栗粉	厚揚げと蒟蒻 厚揚げ・蒟蒻・砂糖・みりん・醤油	ポテトサラダ ジャガイモ・人参・マヨネーズ・塩・こしょう	ごはん ふりかけ
12日	金	豚ヒレカツ 豚ヒレ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	ロールキャベツ 豚ミンチ・キャベツ・玉ねぎ・塩・こしょう・醤油	もやし炒め もやし・砂糖・醤油・みりん	海水晶サラダ 海水晶・わかめ・胡瓜・ドレッシング	ごはん ふりかけ
13日	月	チキン南蛮 鶏むね肉・小麦粉・卵・塩・こしょう・砂糖・酢・醤油	ナポリタン スパゲッティ・ハム・玉ねぎ・塩・こしょう・ケチャップ	ちぎり天煮 ごぼう・人参・醤油・砂糖・みりん	小松菜揚げ浸し 小松菜・人参・揚げ・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん ふりかけ
14日	火	豚生姜焼き 豚肉・酒・みりん・醤油・生姜	茄子とイカのトマト煮 茄子・イカ・トマトソース・塩・こしょう・砂糖	ふわふわコーン揚げ コーン・魚のすり身・塩・こしょう・醤油・小麦粉	しゅうまい 鶏ミンチ・玉ねぎ・シュウマイの皮・塩・こしょう・醤油	ごはん ふりかけ
17日	水	カレーライス　ゼリー 牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ケチャップ・カレー粉・にんにく・生姜				ごはん
18日	木	エビフライ エビ・塩・こしょう・小麦粉・卵・パン粉	鶏肉カリフラワー 鶏肉・カリフラワー・塩・こしょう・醤油	切干大根と枝豆煮 切干大根・枝豆・砂糖・みりん・醤油	マカロニサラダ マカロニ・マヨネーズ・塩・こしょう・コーン	ごはん ふりかけ
19日	金	鶏天 鶏のささみ・塩・小麦粉	グラタン マカロニ・ベーコン・玉ねぎ・牛乳・バター・塩・こしょう	ベーコンほうれん草 ベーコン・ほうれん草・人参・塩・こしょう・醤油	春雨サラダ 春雨・胡瓜・人参・砂糖・酢・薄口醤油	ごはん ふりかけ
22日	月	根菜鶏つくねバーグ 鶏ミンチ・ごぼう・人参・塩・こしょう・醤油・片栗粉	白身フライ ホキ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	ほうれん草おかかあえ ほうれん草・人参・砂糖・みりん・醤油・かつお節	玉ねぎとカニカマ甘酢 玉ねぎ・カニカマ・胡瓜・砂糖・酢・薄口醤油	ごはん ふりかけ
23日	火	牛野菜すき煮 牛肉・豆腐・人参・砂糖・みりん・醤油	春巻き 豚ミンチ・キャベツ・春巻きの皮・塩・こしょう・醤油	野菜ビーフン ビーフン・玉ねぎ・キャベツ・人参・塩・こしょう・醤油	パンプキンサラダ 南瓜・マヨネーズ・塩・砂糖	ごはん ふりかけ
24日	水	カレーライス　ゼリー 牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ケチャップ・カレー粉・にんにく・生姜				ごはん
25日	木	豚味噌キャベツ炒め 豚肉・キャベツ・人参・塩・こしょう・味噌・醤油	南瓜コロッケ 南瓜・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	赤魚レモン焼 赤魚・塩・こしょう・レモン	ミートボール 合挽きミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・パン粉・砂糖・醤油	ごはん ふりかけ
26日	金	チキンカツ 鶏肉・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	コーンしゅうまい コーン・魚のすり身・シュウマイの皮・塩・こしょう・醤油	レンコンそぼろ 鶏ミンチ・レンコン・砂糖・みりん・醤油	蒟蒻きんぴら 蒟蒻・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん ふりかけ
29日	月	串カツ 豚肉・玉ねぎ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	鶏肉大根 鶏肉・大根・砂糖・みりん・醤油	海鮮つみれ煮 魚のすり身・砂糖・みりん・醤油	ポテトサラダ ジャガイモ・人参・マヨネーズ・塩・こしょう	ごはん ふりかけ
30日	火	白身魚の南蛮 ホキ・塩・こしょう・片栗粉・砂糖・酢・薄口醤油	焼きそば 豚肉・キャベツ・焼きそば麺・塩・こしょう・ソース	豚肉ピーマン炒め 豚肉・ピーマン・塩・こしょう・醤油	ほうれん草ごま和え ほうれん草・人参・醤油・砂糖・みりん・ゴマ	ごはん ふりかけ
31日	水	トマトハンバーグ 合挽きミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・パン粉・トマトソース	ささみチーズフライ ささみ・チーズ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	厚揚げ煮 厚揚げ・砂糖・みりん・醤油	ひじき炒め ひじき・人参・大豆・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ

鞍手幼稚園様　5月給食献立表除去食

1日	月	海老カツ エビ・魚のすり身・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	丸天インゲン煮 丸天・インゲン・砂糖・みりん・薄口醤油	ひじきと茸炒め ひじき・枝豆・砂糖・みりん・醤油	スパサラダ スパゲティ・塩・こしょう・ドレッシング	ごはん ふりかけ
2日	火	豚バラ肉豆腐 豚肉・豆腐・砂糖・みりん・醤油	塩焼きそば 豚肉・キャベツ・焼きそば麺・塩・こしょう・塩ダレ	コロッケ じゃがいも・人参・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	鶏レバー甘煮 鶏レバー・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ
8日	月	ハムカツ ハム・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	サバの塩焼 サバ・塩	菜の花じゃこ 菜の花・ちりめんじゃこ・塩・こしょう・醤油	春雨しそサラダ 春雨・胡瓜・人参・しそドレッシング	ごはん ふりかけ
9日	火	チキントマト煮 鶏肉・茄子・ピーマン・塩・こしょう・トマトソース	牛肉ごぼう 牛肉・ごぼう・砂糖・みりん・醤油	フィッシュナゲット 白身魚・塩・こしょう・小麦粉	絹さやじゃこ 絹さや・ちりめんじゃこ・塩・こしょう・醤油	ごはん ふりかけ
10日	水	豚バラ茄子南蛮 豚バラ・茄子・砂糖・みりん・醤油・片栗粉	ミートボール 合挽きミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・パン粉・砂糖・醤油	トマトペンネ ペンネ・玉ねぎ・しめじ・塩・こしょう・トマトソース		パン オレンジジュース
11日	木	照焼きハンバーグ 合挽きミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・パン粉・酒・みりん・醤油	白身フライ ホキ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	厚揚げと蒟蒻 厚揚げ・蒟蒻・砂糖・みりん・醤油	ポテト旨煮 ジャガイモ・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ
12日	金	豚ヒレカツ 豚ヒレ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	ロールキャベツ 豚ミンチ・キャベツ・玉ねぎ・塩・こしょう・醤油	もやし炒め もやし・砂糖・醤油・みりん	海水晶サラダ 海水晶・わかめ・胡瓜・ドレッシング	ごはん ふりかけ
13日	月	チキン竜田 鶏むね肉・片栗粉・塩・こしょう・みりん・醤油	ナポリタン スパゲッティ・ハム・玉ねぎ・塩・こしょう・ケチャップ	ちぎり天煮 ごぼう・人参・醤油・砂糖・みりん	小松菜揚げ浸し 小松菜・人参・揚げ・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん ふりかけ
14日	火	豚生姜焼き 豚肉・酒・みりん・醤油・生姜	茄子とイカのトマト煮 茄子・イカ・トマトソース・塩・こしょう・砂糖	ふわふわコーン揚げ コーン・魚のすり身・塩・こしょう・醤油・小麦粉	しゅうまい 鶏ミンチ・玉ねぎ・シュウマイの皮・塩・こしょう・醤油	ごはん ふりかけ
17日	水	カレーライス　ゼリー 牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ケチャップ・カレー粉・にんにく・生姜				ごはん
18日	木	鶏からあげ 鶏肉・塩・こしょう・にんにく・生姜・酒・醤油・片栗粉	鶏肉カリフラワー 鶏肉・カリフラワー・塩・こしょう・醤油	切干大根と枝豆煮 切干大根・枝豆・砂糖・みりん・醤油	マカロニサラダ マカロニ・ドレッシング・塩・こしょう・コーン	ごはん ふりかけ
19日	金	鶏天 鶏のささみ・塩・小麦粉	肉じゃが 牛肉・ジャガイモ・人参・砂糖・みりん・醤油	ベーコンほうれん草 ベーコン・ほうれん草・人参・塩・こしょう・醤油	春雨サラダ 春雨・胡瓜・人参・砂糖・酢・薄口醤油	ごはん ふりかけ
22日	月	根菜鶏つくねバーグ 鶏ミンチ・ごぼう・人参・塩・こしょう・醤油・片栗粉	白身フライ ホキ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	ほうれん草おかかあえ ほうれん草・人参・砂糖・みりん・醤油・かつお節	玉ねぎと胡瓜甘酢 玉ねぎ・胡瓜・砂糖・酢・薄口醤油	ごはん ふりかけ
23日	火	牛野菜すき煮 牛肉・豆腐・人参・砂糖・みりん・醤油	春巻き 豚ミンチ・キャベツ・春巻きの皮・塩・こしょう・醤油	野菜ビーフン ビーフン・玉ねぎ・キャベツ・人参・塩・こしょう・醤油	南瓜煮 南瓜・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ
24日	水	カレーライス　ゼリー 牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ケチャップ・カレー粉・にんにく・生姜				ごはん
25日	木	豚味噌キャベツ炒め 豚肉・キャベツ・人参・塩・こしょう・味噌・醤油	南瓜コロッケ 南瓜・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	赤魚レモン焼 赤魚・塩・こしょう・レモン	ミートボール 合挽きミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・パン粉・砂糖・醤油	ごはん ふりかけ
26日	金	チキンカツ 鶏肉・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	コーンしゅうまい コーン・魚のすり身・シュウマイの皮・塩・こしょう・醤油	レンコンそぼろ 鶏ミンチ・レンコン・砂糖・みりん・醤油	蒟蒻きんぴら 蒟蒻・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん ふりかけ
29日	月	串カツ 豚肉・玉ねぎ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	鶏肉大根 鶏肉・大根・砂糖・みりん・醤油	海鮮つみれ煮 魚のすり身・砂糖・みりん・醤油	ポテト旨煮 ジャガイモ・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ
30日	火	白身魚の南蛮 ホキ・塩・こしょう・片栗粉・砂糖・酢・薄口醤油	焼きそば 豚肉・キャベツ・焼きそば麺・塩・こしょう・ソース	豚肉ピーマン炒め 豚肉・ピーマン・塩・こしょう・醤油	ほうれん草ごま和え ほうれん草・人参・醤油・砂糖・みりん・ゴマ	ごはん ふりかけ
31日	水	トマトハンバーグ 合挽きミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・パン粉・トマトソース	ささみフライ ささみ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	厚揚げ煮 厚揚げ・砂糖・みりん・醤油	ひじき炒め ひじき・人参・大豆・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ