鞍手幼稚園様　4月給食献立表

3日	月	アジフライタルタル アジ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉・タルタルソース	焼うどん うどん・豚肉・キャベツ・人参・塩・こしょう・ソース	オムレツウインナー 卵・ウインナー・塩・こしょう・鶏がらスープ	小松菜煮浸し 小松菜・人参・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん ふりかけ
4日	火	メンチカツ 合挽ミンチ・玉ねぎ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	牛肉野菜炒め 牛肉・キャベツ・人参・玉ねぎ・塩・コショウ・醤油	バジルペンネ ペンネ・玉ねぎ・ベーコン・バジルソース・塩・こしょう	ポテトサラダ ジャガイモ・人参・塩・コショウ・マヨネーズ	ごはん ふりかけ
5日	水	鶏ポトフ煮 鶏肉・じゃがいも・人参・ブロッコリー・砂糖・塩・こしょう	イカフライ イカ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	菜の花じゃこ炒め 菜の花・ちりめんじゃこ・塩・こしょう・砂糖・醤油	卵焼き 卵・塩・こしょう・砂糖	ごはん ふりかけ
6日	木	サバ塩焼 サバ・塩	カルボナーラカツ ハム・卵・チーズ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	切干大根枝豆煮 切干大根・人参・枝豆・砂糖・みりん・醤油薄口	法連草にんにく炒め ほうれん草・にんにく・塩・こしょう・醤油	ごはん ふりかけ
7日	金	和風ハンバーグ 合挽ミンチ・玉ねぎ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	ミニかき揚げ ごぼう・人参・玉ねぎ・小麦粉・塩	ツナバターコーン ツナ・コーン・バター・塩・こしょう・砂糖・醤油	もやしカレーソテー もやし・塩・こしょう・砂糖・醤油・カレー粉	ごはん ふりかけ
10日	月	とり天 鶏ささみ・小麦粉・塩	牛肉とインゲン煮 牛肉・インゲン・砂糖・みりん・醤油	和風スパゲティ スパゲッティ・玉ねぎ・ハム・酒・みりん・醤油	紅あずまサラダ さつまいも・マヨネーズ・塩・こしょう	ごはん ふりかけ
12日	水	豚しゃぶ 豚肉・キャベツ・胡麻ドレッシング	若鶏のピカタ 鶏肉・小麦粉・卵・塩・こしょう	春巻き 豚ミンチ・キャベツ・塩・こしょう・春巻きの皮	ウインナーブロッコリー ウインナー・ブロッコリー・塩・こしょう・鶏がらスープ	ごはん ふりかけ
13日	木	鶏唐揚げ 鶏肉・塩・こしょう・にんにく・生姜・片栗粉・酒・醤油	豚バラチャーシュー 豚バラ・砂糖・みりん・醤油	グラタン マカロニ・牛乳・小麦粉・塩・こしょう・チーズ	茄子の煮浸し 茄子・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ
14日	金	グリルチキン 鶏肉・塩・こしょう・生姜・にんにく・片栗粉・酒・醤油	塩麻婆豆腐 豚ミンチ・豆腐・ネギ・塩・こしょう・醤油・片栗粉	カニクリームコロッケ カニ・玉ねぎ・牛乳・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	野菜の白和え ほうれん草・人参・豆腐・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん ふりかけ
17日	月	とんかつ 豚ロース・小麦粉・塩・こしょう・パン粉	肉焼きそば 豚肉・キャベツ・人参・焼きそば麺・塩・こしょう・ソース	栗南瓜煮 南瓜・砂糖・みりん・醤油	春雨サラダ 春雨・人参・胡瓜・ドレッシング	ごはん ふりかけ
18日	火	豚バラ生姜焼き 豚肉・生姜・玉ねぎ・砂糖・みりん・醤油	サバカレーフライ サバ・小麦粉・塩・こしょう・パン粉・カレー粉	鶏ささみ胡瓜酢 鶏肉・胡瓜・砂糖・酢・醤油	厚揚げと小松菜煮 揚げ・小松菜・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん ふりかけ
19日	水	鶏唐揚げ 鶏肉・塩・こしょう・にんにく・生姜・片栗粉・酒・醤油	五目きんぴら ごぼう・人参・揚げ・竹輪・砂糖・みりん・醤油・ごま	ベーコンアスパラ炒め ベーコン・アスパラ・塩・こしょう・醤油・みりん	ミートボール 合挽肉・玉ねぎ・塩・こしょう・ケチャップ・醤油	ごはん ふりかけ
20日	木	揚げ鯖野菜甘辛 サバ・茄子・インゲン・塩・こしょう・片栗粉・砂糖・醤油	肉じゃが 牛肉・じゃがいも・人参・砂糖・みりん・醤油	オムレツ 卵・塩・こしょう・砂糖	中華サラダ 春雨・人参・胡瓜・ドレッシング	ごはん ふりかけ
21日	金	牛丼煮 牛肉・玉ねぎ・砂糖・醤油・みりん	レンコン肉詰フライ レンコン・豚ミンチ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	焼き魚 赤魚・塩	オクラおかか和え オクラ・砂糖・みりん・薄口醤油・かつお節	ごはん ふりかけ
24日	月	肉じゃがコロッケ 牛肉・じゃがいも・小麦粉・塩・こしょう・パン粉	焼きビーフン ビーフン・キャベツ・人参・塩・こしょう・醤油	肉団子 鶏ミンチ・玉ねぎ・片栗粉・塩・こしょう	大根酢のもの 大根・人参・胡瓜・砂糖・酢・薄口醤油	ごはん ふりかけ
25日	火	デミハンバーグ 合挽肉・玉ねぎ・塩・こしょう・ケチャップ・醤油	揚げ出し豆腐 豆腐・片栗粉・塩・こしょう	鶏肉ひじき 鶏肉・ひじき・人参・砂糖・醤油・みりん	パンプキンサラダ 南瓜・塩・コショウ・マヨネーズ	ごはん ふりかけ
26日	水	カレーライス　ゼリー 牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ケチャップ・カレー粉・にんにく・生姜				ごはん
27日	木	ポーク野菜ソテー 豚肉・キャベツ・もやし・人参・塩・こしょう・醤油	エビチリ エビ・片栗粉・塩・こしょう・チリソース	ごぼう天煮 ごぼう天・砂糖・醤油・みりん	マカロニサラダ マカロニ・人参・胡瓜・塩・コショウ・マヨネーズ	ごはん ふりかけ
28日	金	鶏ささみカツ 鶏ささみ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	トマトペンネ ペンネ・玉ねぎ・コーン・人参・グリンピース・トマトソース	ブロッコリーカニカマ餡 ブロッコリー・カニカマ・砂糖・みりん・薄口醤油	レンコンサラダ レンコン・練りゴマ・塩・こしょう	ごはん ふりかけ

鞍手幼稚園様　4月給食献立表除去食

3日	月	アジフライ アジ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	焼うどん うどん・豚肉・キャベツ・人参・塩・こしょう・ソース	ウインナー ウインナー・塩・こしょう・鶏がらスープ	小松菜煮浸し 小松菜・人参・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん ふりかけ
4日	火	メンチカツ 合挽ミンチ・玉ねぎ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	牛肉野菜炒め 牛肉・キャベツ・人参・玉ねぎ・塩・コショウ・醤油	バジルペンネ ペンネ・玉ねぎ・ベーコン・バジルソース・塩・こしょう	ポテト煮 ジャガイモ・人参・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ
5日	水	鶏ポトフ煮 鶏肉・じゃがいも・人参・ブロッコリー・砂糖・塩・こしょう	イカフライ イカ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	菜の花じゃこ炒め 菜の花・ちりめんじゃこ・塩・こしょう・砂糖・醤油	ウインナー ウインナー・塩・こしょう・鶏がらスープ	ごはん ふりかけ
6日	木	サバ塩焼 サバ・塩	トンカツ 豚肉・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	切干大根枝豆煮 切干大根・人参・枝豆・砂糖・みりん・醤油薄口	法連草にんにく炒め ほうれん草・にんにく・塩・こしょう・醤油	ごはん ふりかけ
7日	金	和風ハンバーグ 合挽ミンチ・玉ねぎ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	ミニかき揚げ ごぼう・人参・玉ねぎ・小麦粉・塩	ツナバターコーン ツナ・コーン・バター・塩・こしょう・砂糖・醤油	もやしカレーソテー もやし・塩・こしょう・砂糖・醤油・カレー粉	ごはん ふりかけ
10日	月	とり天 鶏ささみ・小麦粉・塩	牛肉とインゲン煮 牛肉・インゲン・砂糖・みりん・醤油	和風スパゲティ スパゲッティ・玉ねぎ・ハム・酒・みりん・醤油	ポテト煮 ジャガイモ・人参・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ
12日	水	豚しゃぶ 豚肉・キャベツ・胡麻ドレッシング	チキンステーキ 鶏肉・塩	春巻き 豚ミンチ・キャベツ・塩・こしょう・春巻きの皮	ウインナーブロッコリー ウインナー・ブロッコリー・塩・こしょう・鶏がらスープ	ごはん ふりかけ
13日	木	鶏唐揚げ 鶏肉・塩・こしょう・にんにく・生姜・片栗粉・酒・醤油	豚バラチャーシュー 豚バラ・砂糖・みりん・醤油	グラタン マカロニ・牛乳・小麦粉・塩・こしょう・チーズ	茄子の煮浸し 茄子・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ
14日	金	グリルチキン 鶏肉・塩・こしょう・生姜・にんにく・片栗粉・酒・醤油	塩麻婆豆腐 豚ミンチ・豆腐・ネギ・塩・こしょう・醤油・片栗粉	カニクリームコロッケ カニ・玉ねぎ・牛乳・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	野菜の白和え ほうれん草・人参・豆腐・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん ふりかけ
17日	月	とんかつ 豚ロース・小麦粉・塩・こしょう・パン粉	肉焼きそば 豚肉・キャベツ・人参・焼きそば麺・塩・こしょう・ソース	栗南瓜煮 南瓜・砂糖・みりん・醤油	春雨サラダ 春雨・人参・胡瓜・ドレッシング	ごはん ふりかけ
18日	火	豚バラ生姜焼き 豚肉・生姜・玉ねぎ・砂糖・みりん・醤油	サバカレーフライ サバ・小麦粉・塩・こしょう・パン粉・カレー粉	鶏ささみ胡瓜酢 鶏肉・胡瓜・砂糖・酢・醤油	厚揚げと小松菜煮 揚げ・小松菜・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん ふりかけ
19日	水	鶏唐揚げ 鶏肉・塩・こしょう・にんにく・生姜・片栗粉・酒・醤油	五目きんぴら ごぼう・人参・揚げ・竹輪・砂糖・みりん・醤油・ごま	ベーコンアスパラ炒め ベーコン・アスパラ・塩・こしょう・醤油・みりん	ミートボール 合挽肉・玉ねぎ・塩・こしょう・ケチャップ・醤油	ごはん ふりかけ
20日	木	揚げ鯖野菜甘辛 サバ・茄子・インゲン・塩・こしょう・片栗粉・砂糖・醤油	肉じゃが 牛肉・じゃがいも・人参・砂糖・みりん・醤油	ウインナー ウインナー・塩・こしょう・鶏がらスープ	中華サラダ 春雨・人参・胡瓜・ドレッシング	ごはん ふりかけ
21日	金	牛丼煮 牛肉・玉ねぎ・砂糖・醤油・みりん	レンコン肉詰フライ レンコン・豚ミンチ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	焼き魚 赤魚・塩	オクラおかか和え オクラ・砂糖・みりん・薄口醤油・かつお節	ごはん ふりかけ
24日	月	肉じゃがコロッケ 牛肉・じゃがいも・小麦粉・塩・こしょう・パン粉	焼きビーフン ビーフン・キャベツ・人参・塩・こしょう・醤油	肉団子 鶏ミンチ・玉ねぎ・片栗粉・塩・こしょう	大根酢のもの 大根・人参・胡瓜・砂糖・酢・薄口醤油	ごはん ふりかけ
25日	火	デミハンバーグ 合挽肉・玉ねぎ・塩・こしょう・ケチャップ・醤油	揚げ出し豆腐 豆腐・片栗粉・塩・こしょう	鶏肉ひじき 鶏肉・ひじき・人参・砂糖・醤油・みりん	南瓜煮 南瓜・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ
26日	水	カレーライス　ゼリー 牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ケチャップ・カレー粉・にんにく・生姜				ごはん
27日	木	ポーク野菜ソテー 豚肉・キャベツ・もやし・人参・塩・こしょう・醤油	エビチリ エビ・片栗粉・塩・こしょう・チリソース	ごぼう天煮 ごぼう天・砂糖・醤油・みりん	マカロニサラダ マカロニ・人参・胡瓜・塩・コショウ・ドレッシング	ごはん ふりかけ
28日	金	鶏ささみカツ 鶏ささみ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	トマトペンネ ペンネ・玉ねぎ・コーン・人参・グリンピース・トマトソース	ブロッコリー餡かけ ブロッコリー・砂糖・みりん・薄口醤油	レンコンサラダ レンコン・練りゴマ・塩・こしょう	ごはん ふりかけ